

charm&beauty

AĞUSTOS 2017

FİYAT: 8,00 TL

KUSURSUZ
BRONZ

ÜNİLERİN
BABY SHOWER
PARTİLERİNE BAKIŞI

LAVANTANIN
TATLI
HALLERİ

YAŞLANMAYI
ERTELEYİN

Kadın Gözüyle
OTO
MO
BİL

YAZ
DİĞÜNLERİNE
PROFESYONEL
BAKIŞ

capi cade

LOOKING FOR DISTRIBUTORS

Capicade is a dermocosmetic
brand for healthy hair and skin.

www.capicade.com.tr



OLIMPOS PHARMA İLAÇ KOZMETİK SAN. VE TİC. A.Ş.

Phone: +90 (212) 637 24 29 | info@olimpospharma.com | www.olimpospharma.com

Oruç Reis Mah, Teskstilkent Cad, B14 Blok, No=46-47 (10-V 115-116) PK34235 - Esenler- ISTANBUL / TURKEY

LOOKING FOR DISTRIBUTORS

Capicade is a dermocosmetic
brand for healthy hair and skin.

www.capicade.com.tr

· Softness
· Shine

- Wet and dry scanning convenience
- Non-electrified hair
- Repair broken hair ends
- Increasing hair thickness
- Increase hair growth speed

NEW CONCEPT IN HAIR BB CREAM

Tüm Eczanelerde!

Capicade Hair BB Cream



OLIMPOS PHARMA | LAÇ KOZMETİK SAN. VE TİC. A.Ş.

Phone: +90 (212) 637 24 29 | info@olimpospharma.com | www.olimpospharma.com

Oruç Reis Mah. Teskstilkent Cad, B14 Blok, No=46-47 (10-V 115-116) PK34235 - Esenler- İSTANBUL / TURKEY

İMTİYAZ SAHİBİ	İSTMAG Magazin ve Gazetecilik İç ve Dış Tic. Ltd. Şti adına H. Ferruh IŞIK
GENEL MÜDÜR	Mehmet SÖZTUTAN mehmet.soztutan@img.com.tr
GENEL YAYIN YÖNETMENİ	Nesrin MUTLU nesrin.mutlu@img.com.tr
SORUMLU MÜDÜR	Yusuf OKÇU yusuf.okcu@img.com.tr
GRAFİK TASARIM	Songül ÇEK songul.cek@img.com.tr
EDİTÖRLER	Aslıhan YILDIZ aslihan.yildiz@img.com.tr Canan PAKIR canan.pakir@img.com.tr Ebru PEKEL ebru.pekel@img.com.tr Gizem YILDIZ gizem.yildiz@img.com.tr Simge GÜNDÜZ simge.gunduz@img.com.tr Hatice ÜNAL BİLEN hatice.unal@img.com.tr
KATKIDA BULUNANLAR	Gözde ÖZER

REKLAM TEMSİLCİLERİ

Emir Ömer ÖCAL
emir.ocal@img.com.tr
0212 604 51 37

Recep ARSLANTAŞ
recep.arslantas@img.com.tr

KURUMSAL İLETİŞİM MÜDÜRÜ	Ebru PEKEL ebru.pekel@img.com
MUHASEBE VE FİNANS MÜDÜRÜ	Mustafa AKTAŞ mustafa.aktas@img.com.tr
DİJİTAL SATIŞ PAZARLAMA SORUMLUSU	Emre YENER emre.yener@img.com.tr
BURSA BÖLGE	Ömer Faruk GÖRÜN fgorun@ihlas.net.tr Butim Plaza D Blok Kat:4 No:1267 BURSA Tel: 0224 211 44 50-51 / Fax: 0224 211 44 81
KONYA BÖLGE	Metin DEMİR Hazım Uluşan İş Merkezi C Blok Kat:6 No: 603-604-605 KONYA Tel: 0332 238 10 71 / Fax: 0332 238 01 74
MERKEZ	Evren Mahallesi Bahar Caddesi Polat İş Merkezi B Blok No:1 Kat:4 Güneşli-Bağcılar/İstanbul Tel: 0212 604 51 00 / Fax: 0212 604 51 35



MERHABA...

Ağustos sayısında da sizlerle birlikte olabilmekten yine büyük bir mutluluk ve keyif duyuyorum.

İş yoğunluğu, tatil yorgunluğu, sıkılmış bir can, yeni bir şeyler öğrenmenin merakı... Sizleri bizimle buluşturan her ne ise ... Ne mutlu. Temmuz'u arkamızda bırakıp Ağustos'un bahçesinde Eylül'e doğru bizimle bir yürüyüşe ne dersiniz? Şimdi sizi elinizden tutuyor ve çok keyifli bir gezintiye çıkarıyoruz. Yazın en tatlı anlarının, meyve ve çiçeklerinin, parlıtlı ateş böceklerinin ve geveze ağustos böceklerinin gezindiği bu bahçede biraz uzaktan gelen dalga sesi ve yumuşak ferah bir esinti düşünün... İşte, tam da böyle bir enerji ile yazıldı bu sayı.

Her sayımızda olduğu gibi bu sayımızda da sıradanlıktan uzak değişik konularla sizlerleyiz. Sadece bakmakla yetinmeyip aynı zamanda bilinçlendiğiniz, öğrendiğiniz ve "aa bak bunu bilmiyordum işte...", "değişikmiş gerçekten", "vay be demek böyle de oluyor", "denemek lazım...", "bunu öğrendiğim iyi oldu" demeniz için yine çok çalıştık.

Bu ayın onuru olan, hepinizin 30 Ağustos Zafer bayramını da büyük bir gururla kutluyoruz. Ulu önderimiz Mustafa Kemal Atatürk'e ve emeği geçen tüm sayısız şehit ve kahramanları minnetle anıyoruz...

Dergimizde değerlendirilmesini istediğiniz konu ya da projenizi bizimle paylaşabileceğinizi yinelemek isterim. Aynı zamanda, okuyucularımız olarak dergimizle ilgili yorumlarınızı da bizlere iletebilirsiniz.

Ve son olarak ne yapıyoruz? Her zamanki gibi sokaklardaki canları unutmuyoruz, kapımıza, camımıza, bahçemize onlara ulaşabildiğimiz her yere su koyuyoruz...

Eylül sayımızda buluşana kadar hepinize denizli, güneşli, kumlu kısaca yazın son aylarını doyasıya yaşayabileceğiniz günler dilerim.

Sevgiyle kalın...

nesrin.mutlu@img.com.tr

Nesrin Mutlu
GENEL YAYIN YÖNETMENİ

charm&beauty

İÇİNDEKİLER



YAZ DÜĞÜNLERİNDE MAKYAJ NASIL OLMALI?

Düğün sezonları tüm hızıyla başladı. Yaz gelini olacaksınız ya da bir yaz düğününe davetli iseniz; saçınıza ve makyajınıza savaş açan iklim koşullarına karşı gardınızı almalısınız!



CİLT LEKELERİNE SAVAŞ AÇIN!

Kendimizi en iyi tanıyan bizler olduğumuz için neremizde bir kusur varsa o bölgeye hemen müdahale etme gereği duyarız.



KUSURSUZ BRONZ

Yazı bronz ve ışıldayan bir ciltle geçirmek her kadının hayali... Fakat istediğimiz tona ulaşmak her zaman beklediğimiz kadar çabuk ve zahmetsiz olmuyor.

ÇİZGİ KRALLIĞI

Sezonun trend raporuna göre 2017'de enine ve boyuna çizgiler sezonun hit trendini oluşturuyor. Yatay, dikey, birbirine geçmiş çizgiler, grafik dokunuşlar, marin konseptlerle bu yaza çizgiler hakim.



HOŞ GELDİN BEBEĞİM!

Unutulmaz bir Baby Shower ile güzel anılar biriktirin! Gebeliğin ilk anlarından itibaren annelik duygusunu tatmaya başlıyoruz.

34

LAVANTANIN TATLI HALLERİ

Keşfetmeye hazır mısınız? Hem kokularıyla hem de renkleriyle çiçekler; mutfaklarda pasta, kurabiye ve kek gibi tatlılarda kullanıldığında çok güzel görsel sunumlar oluşturuyor. Çiçekler yakışıyor tatlılara...



DEKORASYONDA AYDINLATMANIN İPUÇLARI

Farklı aydınlatma tasarımlarını bir arada sunan Crate and Barrel, yaşam alanlarında dekoratif aydınlatmaların nasıl asılacağını açıklıyor...

İSTANBUL'DA ARABA KULLANAN KADIN OLMAK

Erkek dünyasının nefret etmekten bıkmadığı, mizah ile değişik şekillerde düzenli olarak saldırdığı bir kadın alanı var hayatımızın içerisinde. Araba kullanan kadınlar...





Hazırlayan: Gözde Özer



YAZ

ƏÜĞÜNLERİNƏ
MƏKYAZ
NƏSİL OLMAQ ?

Diğün sezonları tüm hızıyla başladı. Yaz gelini olacaksınız ya da bir yaz diğününe davetli iseniz; saçınıza ve makyajınıza savaş açan iklim koşullarına karşı gardınızı almalısınız!



 gozdeozermakeup

Nasıl mı?

Öncelikle ; yağsız bir makyaj bazı ile yola çıkabilirsiniz. Çünkü, her ne kadar mat bir fondöten tercih etseniz bile, gün içinde parlamanın önüne geçmeniz zor olacaktır.

Fondöteninizi sürerken, mümkün olduğunca ince tabaka halinde uyguladığınızdan emin olun. 'Nasıl olsa bazımı kullandım iş bitti.' demeyin ve fondöteninizi mutlaka transparan bir pudra ile

tampon hareketler ile sabitleyin. Eğer, transparan bir pudraya sahip değilseniz ; hem ulaşılması kolay hem de çok kalıcı bir diğer yöntem olarak bebe pudrasını kullanabilirsiniz. 'T bölgesi' gibi parlamaya en müsait bölgelerden başlayıp, tampon hareketlerle tüm yüzünüze uygulayıp 5 -10 dakika bekledikten sonra bir fırça yardımı ile yüzünüzden süpürebilirsiniz. Bu işlem daha mat ve bebeci bir görünüm kazanmanızı sağlayacaktır.



41.95 TL

NYX PORE FILLER

294.10 TL
DERMALOGICA
CLEARING
MATTIFIER



195.00 TL
BENEFIT



SEPHORA
PROFESSIONAL



82.00 TL

MAKE UP
FOR EVER

Ana temelimizi attıysak, şimdi sıra bir diğer önemli husus olan göz makyajına geliyor. Hava koşullarından çok çabuk etkilenen bir başka bölge ise , göz kapaklarımızdır. Terlediğimiz esnada ; toz farlar birbirlerinin içine geçer, bu da günün sonunda kirli bir görüntü oluşturur. Eğer toz farlar yerine , krem farları tercih ederseniz aradaki farkı göreceksiniz.

Bazen , göz yapımızdan dolayı ; göz kalemi ya da eyelinerların göz kapaklarımızın üzerine yapıştığını ve aktığını

farkederiz, aslında bu sadece yaz aylarında karşılaştığımız bir durum değildir. Kışın da çoğumuz bu dertten yanarız. Bunun da elbette bir çözümü olmalı...

Krem eyelinerlar! Krem eyelinerlar yoğun bir yapıdadır, bu yüzden kalıcılıkları daha fazla olur ve kolay kolay akma yapmaz. Hem de 'eyeliner sürerken çok zorlanıyorum.' diyorsanız , kesinlikle bir fırça yardımı ile krem eyeliner'ı denemelisiniz.

Hava koşullarına yenik düşen bir diğer ürün ise maskaralardır. Yaz aylarında mümkün olduğunca waterproof (su geçirmeyen) maskaraları tercih etmenizi öneririm.

Bu sene ; hepimizin pek sevdiği ürünlerin başında gelen aydınlatıcılara da yaz aylarında ufak

bir mola vermeliyiz. Aydınlatıcılar aslında daha çok kış mevsimleri için uygun olan ürünlerdir. Eğer illaki yazın kullanacağım dersiniz ; minimum seviyede , göz pınarlarınıza ve elmacık kemiklerinizin üzerine ufak dokunuşlarla uygulayın ki cildiniz daha yağlı şekilde görünmesin.



16.99 TL
H&M
GLOBAL FUSION
EYE POT



147.20 TL
YOUNGBLOOD
HI-DEFINITION

Dudaklarımıza gelince; mutlaka kullanacağınız rujun rengine yakın ya da daha açık tonda bir dudak kalem kullanın. Dudağınızın ortasından başlayıp , kenarlara doğru uyguladıktan sonra rujunuzu sürün.

Son dokunuşu ise ; yumuşak bir fırça ile çok hafif transparan pudranızdan alıp , dudaklarınıza uygulayarak yapın , bu rujunuzun daha kalıcı olmasını sağlayacaktır.



20.00 TL
MAYBELLINE
DEFINE
-A-LASH



63.00 TL
MAC EXTENDED
PLAY GIGABLACK
LASH



47.99 TL
LOREAL
TELESCOPIC

Hepsini uyguladık ve mak-yajımız bitti ise; Son rötuş olarak sabitleyici bir sprej sıkmakta fayda var.



28.00 TL
AVON MAKE UP
SETTING
SPRAY



105.00 TL
CLARINS
FIX MAKE UP



59.00 TL
URBAN
DECAY



CİLT LEKELERİNE
SAVAŞ
AÇIN

Hazırlayan: Canan Pakır

Cilt Lekeleri İçin Doğal Çözümler...

Kendimizi en iyi tanıyan bizler olduğumuz için neredemizde bir kusur varsa o bölgeye hemen müdahale etme gereği duyarız. Belirgin olmadıkları halde bizleri oldukça rahatsız eden cilt lekeleri, yaz ile birlikte gün yüzüne çıktı ve "Cilt lekelerinden nasıl kurtulabilirim?" sorusuna cevap aramaya başladık.

Rahatsız olduğumuz bu lekeler; melamin pigmentinin ciltte birikmesiyle ve cilt lekelerinin olduğu bölgede fazlalaşmasıyla oluşur. Uzun süre güneşe maruz kalmak, kalıtsal faktörler, tercih edilen bazı kimyasal içerikli maddeler ve ilaçlar cilt lekelerinin

nin oluşmasındaki nedenlerdir.

Kış ayları da dâhil olmak üzere cilt tipimize ve hassasiyetimize göre belirli bir süre güneşe maruz kalmamız leke oluşumlarına daha fazla kapı açar. Ancak cilt lekeleri sadece güneş lekelerini içermiyor. Çil, sivilce lekeleri, yaşlılık belirtisi olan kahverengi lekeler, hamilelikte oluşan lekeler ve doğuştan gelen lekeler de cilt lekeleri olarak adlandırılır. Cilt lekelerinden arınmak için ilk önce nedenlerini araştırıp, bu nedenleri ortadan kaldırmamız gerekir.

Her ihmal zaman ve sağlık kaybına neden olur!

Cildimizde fındık büyüklüğünde kahverengi lekeler bulunuyorsa, başka bir hastalığa neden olabileceği ihtimaline karşı doktora başvurmamız gerekir. Cildimiz leke ve ben oluşumuna meyilli ise bir dermatoloğa danışmamızda fayda var. Cilt lekelerini giderilmesinde medikal çözümler olarak; asit içeren

kimyasal ürünler, kimyasal peelingler, lazer uygulaması, mezoterapi ve dermo-kozmetik olarak üretilmiş kozmetik ürünler olarak sayılabilir. Biz doğal yollar ile cilt lekeleri sorunumuzu nasıl gidebiliriz bunu tarifler ve öneriler üzerinde duracağız.

Güneş lekeleri için doğal yöntemler:

Karbonat Maskesi

Karbonatın beyazlaştırma etkisi ile cilt lekelerinin açılmasını sağlamak için 1 yemek kaşığı yoğurda 1 çay kaşığı karbonat ekleyerek elde edilen karışımı lekeli bölgeye uygulayın. 10 dakika beklettikten sonra bol su ile durulayın. Bu maske haftada bir uygulanmalıdır. Bol su tüketimi ve güneş kremi kullanmayı da ihmal etmemek gerekir.

1 yemek kaşığı kâfur yağı, 2 yemek kaşığı rendelenmiş maydanoz, 2 yemek kaşığı rendelenmiş salatalık, 1 çorba kaşığı rendelenmiş soğan ve 1 çorba kaşığı kili karışım haline getirdikten sonra bu karışımı cilt lekelerinin bulunduğu alana uygulayın. 20 dakika beklettikten sonra ılık su ile durulayın.

Limon Maskesi

Yoğurt Maskesi

1 adet yumurtanın akına 1 tatlı kaşığı süzme yoğurdu ilave ederek karıştırın. 3 damla limon suyunu ekleyip maskeyi güneş lekelerinin üzerine sürün ve bekletin. Ciltte kuruyan maskeyi nemli pamukla temizleyip su ile yıkayın. Bu maskeyi 4-5 günde 1 uygulayabilirsiniz. Ancak, her 4 uygulamadan sonra en az 15 günlük ara vermeyi unutmayın.

Öncelikle peeling hazırlığı için; 1 yemek kaşığı şeker, 1 yemek kaşığı içme suyu ile yarım limon suyunu karıştırın. Peeling karışımını cildinize sürün ve 5 dakika sonra yıkayın. Ardından maske için; 1 yemek kaşığı bal ile yarım limon suyunu karıştırın. Hazırladığınız karışımı pamuk yardımıyla cildinize sürün. 20 dakika kadar bekledikten sonra yıkayabilirsiniz.

Limonlu Şekerli Peeling ve Bal Maskesi



Maydanoz Maskesi

Yarım maydanozu blendırdan geçirin. Daha sonra maydanozlara 1 çorba kaşığı yoğurt ve 1 dilim limon ekleyin. Karışımı cildimize uygulayarak 45 dakika bekletin. Maydanoz maskesini 3 günde 1 uygulayın.

Rendelenmiş orta boy soğanın çıkan suyuna bir çay bardağı elma sirkesi ekleyerek karışımı hazırlayın. Bu karışımı pamukla yüzünüze sürüp yarım saat bekletin. Sadece elma sirkesi bile ciltte oluşan lekeler için kullanılabilir.

Soğan ve Sirke Maskesi

Zerdeçal Maskesi

1 yemek kaşığı toz zerdeçala, hindistan cevizi yağı, süt, limon suyu, bal veya yoğurt seçeneklerinden iki tanesini belirleyerek ilave edin. Malzemeler macun kıvamına ulaşana kadar karıştırın. Maskeyi cildinize uygulayın ve 20-30 dakika beklettikten sonra önce ılık, sonra soğuk suyla yıkayın. Antibakteriyel özelliğe sahip olan zerdeçal maskesi ciltte bulunan sivilce ve akneleri kurutacaktır.

1 avuç pirinci 20 dakika suda bekletin ve süzün. Süzdüğünüz suya macun kıvamını alana kadar yulaf unu ve 1 yumurta akı ekleyin. Maskeyi cildinize uygulayın ve 20-30 dakika kadar beklettikten sonra yıkayın.

Yulaf Unu ve Pirinç Suyu Maskesi

Aloe Vera Jeli

Aloe vera jeli tek başına maske olarak kullanabilirsiniz ancak ekleyeceğiniz birkaç malzeme ile cildinizdeki lekelerle karşı daha yararlı hale getirebilirsiniz. 1 yemek kaşığı Aloe vera jelini, 1 tatlı kaşığı hindistan cevizi yağını veya sütünü 1 ampul E vitamini ile karıştırın ve pamukla cildinize uygulayın. 20-30 dakika beklettikten sonra yıkayabilirsiniz.

En Etkili 2 Maske

Koyu renkli cilde sahipseniz bu maske tarifini sabırla uygulamanız gerekiyor çünkü koyu renkli cilt lekeleri diğer renkteki cilt lekeleri gibi kolay yok olmaz. Cilt lekelerindeki azalmaları ancak yavaş yavaş görebilirsiniz. 1 yemek kaşığı yoğurt, bir çay kaşığı karbonat, yarım çay kaşığı limon suyu ve bir çay kaşığı kadar buğday yağını bir kabın içerisinde karıştırarak cildinize uygulayın. Maskeyi cildinizde 3-4 dakika kadar bekletin ve ardından ılık su ile durulayın. Bu maskeyi haftada iki defa kullanmanız yeterli olacaktır.

Koyu Renkli Cilt Lekeleri İçin Maske

Sivilceler İçin Doğal Cilt Maskesi

Bir çay kaşığı kil, bir veya iki çay kaşığı içme suyunu karıştırın. Üç veya dört damla çay ağacı yağını karışımınıza ekleyin ve cildinize uygulayın. Bu maske cildinizdeki sivilce-leri hızla kurutacaktır. Maskeyi haftada bir defa kullanmanız yeterli olacaktır.

Unutmayın ki; Turunçgiller ve limon cildi güneşe karşı daha fazla hassaslaştırır ve hatta cildinizde bu meyvelerin kalıntısıyla güneşe çıktığınızda leke oluşumu daha da kolaylaşır. Bu sebeple maskeleri akşam uygulamak gerekir.





Plaj Saçlarında

Doğallık Rüzgarı

Hazırlayan: Canan Pakır



Bakımlı ve stil sahibi kadınlar plajlarda da trendleri takip etmeye devam ediyor. Yaz aylarının vaz geçilmez adresi plajlardaki saç trendlerinde doğallık ön planda. Bunlar arasında; salaş örgüler, çift topuzlar, doğal okyanus dalgaları ve tüylü saç aksesuarları yer alıyor.

Plajlarda nemli saçların oluşturduğu doğal görünüm, bu senenin trendi yarım topuzlar ile hareket kazanıyor.

Yılın en yeni trend aksesuarından biri de renkli saç tüyleri. Yaz aylarının enerjisini yansıtan rengarenk saç tüyleri salaş modellere ayrı bir hava katıyor.

Saçları daha hacimli gösteren ikili topuzlar ise saçların daha yoğun görünmesini sağlıyor. Püf noktası ise topuzu gevşek toplamak. Ve plajların olmazsa olmazı su dalgaları yine bu yıl da trendler arasında.



UFAK DETAYLARA TAKILMAYIN!

Hazırlayan: Canan Pakır





Küçük detayların tüm görüntümüzü ele geçirmesine izin vermemeliyiz. Özellikle de bu can sıkıcı detay tırnaklardaysa. Bayanların imzası tırnaklarıdır, unutmayın!

Büyük önem ve özenle hatta “bebek gibi baktım” mübalağası ile tırnaklarıma bakım yaparken gözüme ufak bir ayrıntı takıldı. Evet, tahmin ettiğiniz gibi hazin son. Güzelim tırnaklarımdan bir tanesi kırılmış... Kessem olmaz kesmezsem hiç olmaz derken çözüme o kadar da uzak olmadığımı fark ettim. Tırnağımı kesmeden ve daha fazla kırılmasına sebep olacak işler yapmadan eski görünümüne kavuşturacaktım.

E bu sorunu yaşayan tek kişi olmadığım için “Neden Charm&Beauty okurları ile paylaşmıyorum?” dedim kendime. Paylaşmanın yanı sıra gösterebilirim de diyerek her adımı sizin için fotoğrafladım.

KOLAYCA BULUNABİLEN HATTA EVİMİZDE OLDUĞU GARANTİ OLAN MALZEMELERİMİZ:

- Sallama çay poşeti
- Makas
- Cımbız
- Aseton
- Törpü
- Parlaticı
- Renkli oje



Kırılan tırnağımızı aseton ile güzelce temizliyoruz.

1.adım



Sallama çay poşetini tırnağımızın ölçüsünde kesiyoruz.

2.adım



Kırılan tırnağımıza parlaticıyı sürüyoruz ancak kırılan bölgeye parlaticıyı daha yoğun şekilde uyguluyoruz.

3.adım

4.adım



Tırnağımızın boyutunda kestiğimiz sallama çay poşetini cımbız yardımıyla tırnağımıza yerleştiriyoruz. İyice yerleştikten emin olduğumuz anda tekrar parlaticı sürerek kurummasını bekliyoruz.



Çay poşetinden kalan fazlalıkları makas ve törpü yardımıyla temizliyoruz.

5.adım

Son olarak tercih ettiğimiz renkteki ojeyi tüm tırnaklarımıza sürüyoruz.

6.adım



En fazla 10 dakika süren işlem ile kırıldığı bile belli olmayan, saçımıza veya kıyafetimize takılmayan tırnağımıza kavuşmak işte bu kadar kolay.

Tırnağımızda oluşan kırığı onardıktan sonra kırıldığıının farkında olmadan iki gün geçirdim. Tabii ki bu süre uzun olabildi ancak fazlasıyla takıntılı olduğum ve aynı ojeyi uzun süre tırnağımızda bırakma taraftarı olmadığım için kırılan tırnağıma uyguladığım işlemi tekrarlayarak tırnağımı koruma altına aldım.

Tırnaklarımızın dış yüzeyleri sert bir tabakadan oluşuyor ancak kullanmış olduğumuz ojeler ve sonrasında ojeyi

çıkartmak için uyguladığımız aseton tırnaklarımızın üst tabakasının soyulmasına sebep olarak tırnaklarımıza ciddi zararlar veriyor ve maalesef kırılmalarına neden oluyor. Tırnağımıza sürdüğümüz ojenin en fazla 2 gün durması gerekiyor çünkü bir hafta tırnağımızda kalan oje, aseton kadar tırnağımıza zarar verebiliyor.

Tırnaklarımızın nefes almaya ve ojesiz kalmaya ihtiyacı vardır. Tırnaklarımıza oje sürmediğimiz halde kırılmalar devam ediyorsa aldığımız besinlere dikkat etmeliyiz ve vitamin eksikliğimizi de göz önünde bulundurmalıyız. Arzu ettiğimiz tırnak görüntüsüne kavuşmak için biotin içeren gıdalar tüketmeliyiz. Biotin, kırılan

ve zayıf tırnaklarımızı hızla iyileştirerek güçlendirir. Tavuk yumurtası (sarısında), deniz ürünlerinin çoğunda, kırmızı ette, hindide, soya fasulyesinde, ay çekirdeğinde ve bademde ihtiyacımızı karşılayacak biotin bulunur. Yeteri kadar protein ve kalsiyum aldığımızı düşünüyorsak bol vitamin alabileceğimiz sebze ve meyveleri de tüketebiliriz.

Sağlam ve sağlıklı tırnaklara sahip olmak istiyorsak gerekli bakımı yapmamız şart. Zayıf ve kırılan tırnaklarımızın aslında bize seslendiğini unutmamamız gerekiyor.

**ilginizi
çekebilir;**

Yarım limonun suyunu, birer kaşık elma sirkesi ve menekşe yağını bir kap içerisinde karıştırarak tırnaklarımızı bu karışımın içinde 30 dakika kadar bekletirsek tırnaklarımız sertleşir ve kırılmaları daha da zorlaşır. Ancak bu uygulamadan sonra bir hafta kadar oje sürmememiz gerekir çünkü evde uygulanabilen bu bakımdan sonra sürdüğümüz oje tırnağımızın sertliğini ve sağlığını kaybetmesine sebep olur.

Zeytinyağının tırnaklarımızı nemlendirdiği bilgisinin altını da oldukça kalın çiziyoruz.

Ufak detayların bütünü bozmasına izin vermiyoruz...

ÇEVRESEL
YAŞLANMAYA KARŞI
ÖNLEM
ALIN...

Hazırlayan: Nesrin Mutlu



Tüm çevresel etkenler vücudun içsel yaşlanmasında bir etkiye sahiptir. Vücudun zararlarla başa çıkma becerisinin azalması, dışsal hasarlara karşı savunmasızlığını artırır.

Cildimiz 20'li yaşlara geldiğinde kaçınılmaz olarak yaşlanmaya başlar. Ancak buna bir de yaşlanmayı hızlandıran çevre koşulları eklenince süreç daha da hızlanır. Bu yüzden araştırmacılar yaşlanmanın nedenlerini ikiye ayırır. İlki kronolojik yaşlanma dediğimiz içsel olan yani vücudunuzdaki diğer tüm organlar gibi cildimizin de genetik olarak önceden programlanmış şekilde hücre içi değişimlerin sonucu olarak, yaklaşık 20 yaşına gelindiğinde yaşlanmaya başlamasıdır. Diğeri ise; özellikle güneş ışığı, kirlilik, iklim, yer çekimi, mevsimsel ve hormonal değişiklikler, kötü beslenme, aşırı stres ve yaşam tarzı gibi dış etmenlerin sebep olduğu çevresel yaşlanmadır.

Yaşlanmanın görülebilir izlerinin yüzde 80-90 kadarının doğal çevreden gelen zararlardan meydana geldiği ve kalan yüzde 20 civarının da içsel yaşlanma faktörlerinden kaynaklandığı tahmin ediliyor.

GENETİK YAŞLANMANIN ÖNÜNE GEÇEMİYORUZ, FAKAT ÇEVRESEL YAŞLANMAYI GECİKTİRMEK ELİMİZDE.

İŞTE YAPMAMIZ GEREKENLER

Yaşlanırken gördüğümüz hasarların büyük kısmının güneş ışığına fazlaca maruz kalma ve atmosferdeki kirlilik nedeniyle ortaya çıktığı biliniyor. Güneşin zararlarından korunmaya genç yaşlarda başlanmalıdır. Bu; 20'li yaşlarda kumsalda daha çok vakit geçirdiğimizden değil 20'li yaşlarda cildiniz daha tepkili (reaktif) olduğundandır. Yaz-kış olabildiği kadar az güneş ışınına maruz kalmak ve güneş koruyucu kullanmak gerekir.

Sigara ve alkol cildin bir diğer düşmanıdır. Sigara sadece kırışıklıkların artmasını sağlamaz, aynı zamanda cildin sarımsı ya da gri görünümüne sebep olur. Bu nedenle yapılacak en iyi şey mümkün olduğunca uzak durmaktır.

Kuru iklim ve kuru cilt yapısı yaşlanmayı hızlandıran bir diğer etmendir. Kuru ciltlerde kırışıklık daha çabuk oluşur. Ayrıca, kuruluk cildin tahrişe daha da açık olmasını sağlar. Kuru iklime sahip bir bölgede yaşıyorsak evimizin havalandırma sisteminde nemlendiricilere yer vermeliyiz. Günde en az 2 litre su içmeliyiz. Su, hem sindirim sistemimiz hem de cildimizin nemi için gereklidir. Yüzümüzü ılık su ile yıkamayı tercih etmeliyiz ve yıkadıktan sonra da cildimizin yapısına uygun nemlendiriciler kullanmalıyız.

Stres sadece cilt için değil tüm vücut sağlığı için zararlıdır. Mutlu olun; yüz ifadeniz, gözünüzdeki ve cildinizdeki ışık çok daha güzel olacaktır. Bu yüzden stresten mümkün



kün olduğunca uzak durun.

Düzenli uyku, cildimizin sağlığı için çok önemlidir. Uyku sırasında tüm organlarımız gibi cildimiz de dinlenir ve yenilenir, yeniden enerji kazanır. Günde en azından 6-7 saat uyumalıyız.

Çevresel etmenlerden bir diğeri olan yer çekimi, biz fark edemesek de sürekli olarak organlarımıza çekim uygular. Bunun etkileri yaklaşık 50 yıl sonra oldukça belirgin bir hal alır. Elastikiyetini de kaybeden cilt sarmaya başlar. Yanaklar, gözkapakları ve çene altında sarkmalar oluşur. Ne yazık ki, elastin üretimini teşvik eden bir diyet ve cerrahi müdahale dışında yapılabilecek pek bir şey yoktur. Yapacağımız yüz yogası gibi egzersizlerle bunu biraz daha geciktirebiliriz.

İster yüz egzersizleri olsun isterse tüm vücut egzersizleri olsun düzenli egzersiz dolaşımı hızlandırır, cildin elastikiyetini artırarak kırışıklıkları önler, yağ miktarını azaltarak tüm vücut sağlığına yardımcı olur.

Cildin savunma mekanizmalarını, doğru beslenmeyle içeriden de güçlendirilebileceğimizi unutmamalıyız. Taze, işlenmemiş, uygun pişirilmiş gıdaları tercih etmeliyiz. Gıdalardan aldığımız vitamin, mineral ve proteinler de cildinizin görünüşünü çok etkileyecektir.



PRIZE
COSMETICS

GOURMAND

"WE BRING THE REAL SENSE OF TASTE TO YOUR SKIN"



BATH FOAM
BODY MIST
BODY LOTION
LIQUID SOAP
SHOWER GEL
BODY SCRUB
BODY BUTTER
AROMATHERAPY CANDLE
BATH SALT
VELVET BALM
BODY MASSAGE OIL

www.pereja.com.tr



/pereja



/perejacosmetics

Pereja İleri Kimya San. A.Ş.
Oruç Reis Mah. Tekstil Kent Koza Plaza A Blok Kat:7 No:28 Esenler- İstanbul- TURKEY

Phone: +90 212 855 79 79 Fax: +90 212 855 79 81

pereja@pereja.com.tr / export@pereja.com.tr

KUSURSUZ BRONZ

**Yazı bronz ve ışıldayan bir ciltle geçirmek her kadının hayali... Fakat istediğimiz tona ulaşmak her zaman beklediğimiz kadar çabuk ve zahmetsiz olmuyor. "Öğle güneşine maruz kalmadan, aromaterapi yağlarının mucizevi etkisiyle sabah ve akşam güneşi sizi hayallerinizdeki cilde ulaştırabilir" diyor Toprağın Hediyesi Marka Kurucusu ve Doğasever Ufuk Yıldız. Nasıl mı? Hadi doğanın gizemini çözelim.*

Hazırlayan: Gizem Yıldız

Her kadının hayali kusursuz bronzluk

Binlerce yıl öncesinden süregelen, deneyimlerle nesilden nesile aktarılan, üzerine birçok kitap yazılmış bitkiler, meyve ve çekirdekleri, çiçekler, yapraklar gibi doğal ürünler, sadece toprağın bize sunmuş olduğu şekilde değil farklı elde edilmiş yöntemleriyle de şifa kaynağı olmaya devam ediyor. Bahsettiğimiz bitki, meyve ve meyve çekirdeklerinden elde edilen aromaterapi yağlar da akne tedavisinde, bronzlaşmada, stres atmada ve mevcut rahatsızlıkları hafifletme yada iyileştirmede çoğu zaman bizlere yardımcı oluyor.

Bronzlaşırken nelere dikkat etmeli?

Bronzlaşırken en çok dikkat edilmesi gereken noktalar ürünün cildi beslemesi, hem cildin alt derisini beslemesi hem de cilt kuruduktan sonra gerekli vitamin takviyesini yapıp pH dengesini korumasıdır. Mümkün olan en az hasarla bronzlaşmanın formülünü dinlediğimiz Ufuk Yıldız, bize birkaç tüyo da veriyor; "Kayısı çekirdeği, havuç yağı, sızma zeytinyağı (natürel sızma zeytinyağı ve asit derecesi düşük olması gerekiyor), fındık yağı, kakao çekirdeği yağı, keten tohumu yağı, Hindistan cevizi yağı ve ceviz yağı karışımıyla çok verimli bir bronzlaşma yağı elde edebilirsiniz. Tabi önemle vurgulamak istiyorum ki, bu karışımın kullanımı öğle güneşine (12:00-15:00 arası) uygun değildir. Öğle güneşinde mutlaka koruyucu ürün kullanılmalıdır. Hatta mümkün mertebe güneşe çıkmayın!"

TARİF:

Sızma zeytinyağı 50ml
Fındık yağı 50ml
Kakao çekirdeği 50ml
Keten tohumu yağı 50ml
Ceviz yağı 50 ml
Kayısı çekirdeği yağı 20ml
Kavuç yağı 20ml
Hindistan cevizi yağı 20ml

Kullanım Şekli: Yağları karıştırdıktan sonra ve her kullanım öncesinde 3 dakika kadar çalkamak gerekiyor. İçerisindeki havuç yağı ve Hindistan cevizi yağının kendi özelliği olan katılaşma, bütün yağları da kullanımların devamında etkileyecektir. İki gün sonra kullandığınızda yağı katılaşmış olarak görürseniz şaşırmayın. Güneşin sıcaklığında yağ tekrar akışkan formuna kavuşacaktır.

Cildinizi aromaterapi yağların rahatlatıcı etkisine bırakın

Doğanın iyileştirici etkisi meyveler, kabuklu yemişler, bitki tohumları ve bunların farklı elde edilmiş yöntemleriyle her daim insanoğlunun mucizesi olmuştur. Cilt sağ ve ruhsal sıkıntılar için kullanılabilecek aromaterapi yağ karışımlarını Ufuk Yıldız'a danıştık.

Aynaya daha mutlu bakmak için aromaterapi yağlarının sırrını keşfedin

Ufuk Yıldız, karışımında yer alan, akne problemlerine iyi gelen yağları ve özelliklerini şöyle sıralıyor; "İçerisinde hücre yenileme etkisini en fazla barındıran nar çekirdeği yağı karışımın vazgeçilmezi niteliği taşıyor. Cildin ve alt derinin beslenmesinde önemli bir role sahip olan kayısı çekirdeği yağı, antioksidan özelliği taşıyan incir çekirdeği yağı, cildin yenilenmesine yardımcı olan üzüm çekirdeği yağı ve hem alt deride hem de üst deride tedavi edici antiseptik özelliği barındıran çay ağacı yağı da keza önemli. Cildin sakinleşmesi ve iyileşmesini sağlayan baobab yağı da özellikle kuru, yıpranmış ve kaşıntıya meyilli ciltlerde etkilidir."

TARİF:

Nar çekirdeği yağı 20ml
Üzüm çekirdeği yağı 50ml
Kayısı çekirdeği yağı 20ml
İncir çekirdeği yağı 10-20 ml



"Ciltte kolay emilen, mikro sirkülasyonu destekleyen, bağışıklık sistemini sürekli dengeleyen bir yağ karışımı elde edeceğiz. Yarım saat yüzde bekletildikten sonra ılık suyla ve çörek otu yağlı sabun ile yıkanmalı. Ilık su ve bitkisel sabun veya arındırıcı beyaz kil ile de temizlenebilir."



Aromaterapi yağlarla saç bakımı

İçinde uçucu ve sabit yağların olduğu yağ karışımları ve şampuanlar sadece güzel kokmakla kalmaz, saça, saç derisine ve saç köküne de bakım yapar. Şikayetiniz kepek, saç boyası kaynaklı veya güneş, rüzgar yağmur gibi dış etken kaynaklı yıpranma olabilir. Yaz aylarında en çok karşılaşılan sorunsu saç dökülmesi... Dökülmenin, saç köklerinin artık yorgun düşmesiyle baş gösteren bir sorun olduğuna dikkat çeken Ufuk Yıldız, tüm saç tiplerinin kendi muhteviyatına uygun aromaterapi yağlarıyla bu şikayetlerden kurtulmanın mümkün olduğunu ifade ediyor. En az 1-2 ay kullanımdan sonra etkinin hissedileceğinin altını çizen Ufuk Yıldız, saç kökünü uyarıcı, bakım sağlayıcı ve saçtaki canlılığı artıracak bu kürün haftada maksimum üç kullanım için uygun olduğu konusunda uyarıyor.

TARİF:

Isırgan tohumu yağı
Biberiye yağı
Sarımsak yağı
Hindistan cevizi yağı
Hint yağı
Defne tohumu (yağlı saçlarda)
Defne yaprağı (kuru saçlarda)
Tatlı badem yağı
Jojoba yağı
Argan yağı
Çam terebentin (Hızlı uzaması için)
Üzüm çekirdeği yağı (Koparak dökülmelere karşı)



"Haftada iki veya üç kere saç dip-
lerine friksiyon şeklinde uygulanıp,
30-45 dakika arası bekletilmelidir.
Tabi bu karışımları uyguladıktan
sonra saçın temizliğinde dikkat
edilecek en önemli şey paraben, ko-
ruyucu, renklendirici, tuz ve SLS gibi
yüzey aktif malzemeleri içermeyen
bir şampuan kullanmak. Çünkü bu
tarz petro kimyevi ürünlerin cildi-
mize ve tüm organlarımıza yan-
sıyan zararları saymakla bitmez.
Şampuanın içerisinde kullanılan
bitkisel özlerin önemi büyük, piya-
sada endemik bitkilerden elde edi-
len birçok şampuan mevcut. Dikkat
edilmesi gereken diğer unsurlar ise
dermatolojik olarak test edilmiş ve
hayvanlar üzerinde test edilmemiş
olması."



ÖZGİ

KRALIĞI

Sezonun trend raporuna göre 2017'de enine ve boyuna çizgiler sezonun hit trendini oluşturuyor.

Yatay, dikey, birbirine geçmiş çizgiler, grafik dokunuşlar, marin konseptlerle bu yazı çizgiler hakim.

Markaların ilkbahar-yaz koleksiyonlarında bolca yer verdiği bu

trendi mutlaka denemenizi tavsiye ediyoruz. Kalın ince, enine boyuna çizgiler bu sezon her yerde; Ayakkabılar, çantalar, elbiseler, tişörtler! Üstelik her tarza da uygunlar...

Özellikle çizgili pantolonlarda hem uzun ve dökümlü modeller hem de kısa bol paça olanlar en çok tercih edilenler arasında gözüküyor.

Hazırlayan: Canan Pakır



FLO 34.99 TL



FLO 34.99 TL



FLO 49.99 TL



FLO 59.99 TL



FLO 59.99 TL



DOĞAY CAN 690.00 TL



HARVEY NICHOLS 3.970 TL



HARVEY NICHOLS 2.195 TL



DOĞAY CAN 490.00 TL



HARVEY NICHOLS 1.725 TL







HOŞ GELDİN BEBEĞİM

*UNUTULMAZ BİR BABY SHOWER İLE GÜZEL ANILAR BİRİKTİRİN!

Gebeliğin ilk anlarından itibaren annelik duygusunu tatmaya başlıyoruz. Öyle ki hamileliğin her bir evresi bize farklı duygular ve deneyimler yaşıyor. Zorlu ama bir o kadar da tatlı geçen 9 ayın ardından ilk tanışmadan hemen önce Baby Shower ile hem kendimizi ödüllendiriyor hem de minik bebeğimize hoş geldin diyoruz. Son zamanlarda popülerliğini iyice arttıran bu partilerle yeni anılar biriktiriyoruz. Söz konusu bize bu mucizevi annelik duygusunu tattılar minikler olunca, her an ve anı çok kıymetli... Biz de, hayatınızın en özel bu anında unutulmaz bir gün geçirmeniz için neler yapabileceğinizi araştırdık.



BABY SHOWER NASIL ORGANİZE EDİLMELİ?

Baby Shower yapmayı planlayan anne adayı adım adım ilerlemelidir. Öncelikle kaç kişilik bir organizasyon yapılacağı belirlenmeli, sonrasında tahmini bir bütçe oluşturulmalıdır. Bundan sonrası bu özel gün için hayallerinizi gerçekleştirmeye kalıyor.



ADIM ADIM BABY SHOWER

Hazırlayan: Aslıhan Yıldız

- Sizinle annelik heyecanınızı paylaşacak sevdiklerinizden oluşan bir konuk listesi hazırlamakla başlayın.
- Baby Shower partinizin mutlaka bir teması olmalı.
- Tema belirlerken ister sizi yansıtan bir tarz belirleyebilir, isterseniz de bebeklerin ve çocukların renkli dünyasını anlatan sevimli bir konsept oluşturabilirsiniz.
- Konseptinizi oluştururken farklı materyallerden yararlanabilirsiniz. İlginç kostümler, sevimli peluş hayvanlar, büyük renkli balonlar, renkli bayraklar, kocaman yazılar gibi unsurlar partinizi sıradanlıktan çıkartıp, size özel hale getirebilir.
- İçeceklerinizi biberon görünümünde bardaklarda sunabilir, etrafı bebek ürünleri ile süsleyebilir, renkli bulut ve yıldızlarla ortamı renklendirebilirsiniz.
- İşin tema kısmında hayal gücünüzün sınırlarını zorlayın.
- Gelelim tatlı ikramlara... Konuklara cupcake, çikolata topları, sevimli figürlerden oluşan kurabiyeler, temaya uygun büyük bir pasta gibi sunacağınız ikramları organize edin.
- Bu çok özel günde anı biriktirmek için kendinize bir fotoğraf köşeyi oluşturabilir, tüm sevdiklerinizle gün boyu renkli kareler yakalayabilirsiniz.
- Günü güzel noktalamak ve size özel hatıralar bırakmak için davetlilere simgesel hediyeler verin.



EĞLENCİLİ BABY SHOWER PARTİLERİNDEN İLHAM ALIN!

Ünlüler de Baby Shower partilerinden geri kalmıyor. Pelin Karahan'dan Tuba Ünsal'a Hollywood dünyasında Blake Lively'den Candice Swanepoel'e kadar birçok ünlü isim bebeklerine renkli Baby Shower partileriyle merhaba dedi. Her biri farklı konseptleriyle dikkat çekiyor. Hayallerinizi süsleyen Blake Lively ve Buse Terim gibi doğayla iç içe sıcak bir parti mi? Yoksa Candice Swanepoel ve Pelin Karahan gibi eğlenceli ve renkli bir parti mi? Karar sizin...



İKRAMLARDA TERCİH SAĞLIKLI ÜRÜNLERDEN YANA...

Baby Shower'larda misafirlere ikram edilen kekleri özel olarak hazırlayan Nefis Demet, tüm bu lezzetleri anne adayları için günlük ve sağlıklı olarak üretiyor. Birbirinden özel olarak üretilen kekler ve meyvelerden oluşan demetler annelerin en çok tercih ettiği ürünler arasında yer alıyor.



"BEBE D'OR SEBZE MEYVE FİLESİ" İLE BEBEKLER SEBZE VE MEYVENİN TADINA VARSIN...

**Bebe D'or Sebze Meyve Filesi ile bebekler mevsimin tüm sebze ve meyveleriyle keyifli ve güvenli bir şekilde beslensinler...*

Bebe D'or Sebze Meyve Filesi, bebeklerin kendi başlarına boğulma riski taşımadan tüm sebze ve meyveleri güvenli bir şekilde rahatça yemelerine ve tüm besin değerlerini almalarına yardımcı oluyor.

BPA içermeyen Bebe D'or Sebze Meyve Filesi ile bebekler hem kendi kendilerine yemeyi hem de çiğnemeyi öğreniyor. Canlı renklerde tasarlanarak bebeklerin ilgisini çekmesi ve sevecek kullanmaları sağlanan Bebe D'or Sebze Meyve Filesi, tutacağı sayesinde bebeklerin minik elleri ile kolayca kavranabiliyor. File sistemi sayesinde istediğiniz sebze veya meyveyi seçerek

filenin içine atıyorsunuz. Kulp kısmı ile filenin bulunduğu vidalı kapağı sıkıca birleştirdiğinizde hem sebze ve meyvenin kaymasını ve dökülmesini hem de bebeğinizin fileyi açmasını önlemiş olursunuz. Buzdolabının sebzelik bölümünde saklayabileceğiniz Bebe D'or Sebze Meyve Filesini buzdolabında soğutarak bebeğinizin diş çıkarma döneminde hararetili olan dişetlerinin rahatlamasına yardımcı olabilirsiniz. Kapaklı tasarımı sayesinde kullanılmadığında temiz kalan Bebe D'or Sebze Meyve Filesini sıcak sabunlu su ile yıkayabilirsiniz.



Hazırlayan: Aslıhan Yıldız

ŞİMŞEK MCQUEEN İLE MACERA VİKO KARRE KİDS SERİSİNDE!

**Viko Karre Kids ile çocukların odası renklenmeye ve sevimli kahramanlarla buluşmaya devam ediyor.*



Miniklerin odalarını renklendiren Viko, şimdi de Walt Disney ve Pixar tarafından sunulan eğlenceli "Arabalar" filminin sevimli kahramanlarını çocuklarla buluşturuyor. Şimşek McQueen ve onun sevimli arkadaşları Mater ile Sally, VİKO'nun lisanslı Karre Kids serisinde çocuklara arkadaşlık ediyor. Özel koruma kapaklı Karre Kids prizlerle "Arabalar" ekibi çocukları elektrik kazalarına karşı da koruyor.

Özel çocuk koruması ile minikler güvende...



Karre Kids çocuk korumalı, kapaklı prizlerle güvenliği ön plana taşıyor. "Arabalar" filminin karakterlerinin süslediği anahtar, komütatör ve çocuk korumalı kapaklı prizlerden oluşan Karre Kids koleksiyonunda dekorasyon kadar güvenli kullanım da ilk sırada. Çocuk korumalı prizlerde ürüne eklenen özel koruma kapakları sayesinde ürünler ekstra güvenli hale gelirken, meraklı afacanlar da odalarında tek başlarınyken elektrik akımına maruz kalma tehlikesi yaşamıyorlar.

YENİ ABCDERM FIRMING CRE BEBEKLERİN HASSAS CİLDİNE HASSAS ÇÖZÜM; ABCDERM H2O TEMİZLEYİCİ MİSEL SOLÜSYON

Her cildin ihtiyacına uygun çözümler sunan Bioderma, ciltleri yetişkinlere nazaran daha hassas olan minikleri unutmuyor.

Hem kış hem de yaz mevsiminde sıklıkla kullanılabilen ABCDerm H2O Temizleyici Misel Solüsyon, bebeklerin kolaylıkla tahriş olabilen bez bölgesini, cilt kıvrımlarını, ellerini, yüzünü ve göz çevresini mükemmel şekilde temizliyor. Cildi nazikçe temizleyen formülü sayesinde mükemmel cilt ve göz toleransı sağlayan ürün, cildin nemlendirilmesine yardımcı oluyor. Kullanım sonrası yağlı bir his bırakmayan ABCDerm H2O Temizleyici Misel Solüsyon, durulama gerektirmiyor, cildi yatıştırırken ferah bir etki bırakıyor.

Ürün parfüm, paraben ve sabun içermiyor, gözleri yakmıyor. 0-3 yaş arasındaki tüm bebek ciltleri için kullanılabilir.

Nasıl Kullanılır?

Bebek ve çocukların hassas cildine bir pamuk yardımıyla uygulanır, nazikçe temizlenir. Cilt temizlenene kadar uygulamaya devam edilir. Günlük kullanıma uygundur. Yeni doğan bebeklerin de kullanımına uygundur.



CROCODILY ÇOCUKLAR İÇİN TASARLAMAYA DEVAM EDİYOR...

*Hayal gücünde sınır tanımayan konsept çocuk odalarıyla Crocodily Kids Architect, çocukların dünyasına özel çözümler sunuyor.

Şimdiye kadar birçok anaokulu, kreş, oyun alanları projelerini gerçekleştiren Crocodily, çocuk yaşam alanları konusundaki deneyim ve uzmanlığını sadece mobilyada göstermiyor. Crocodily, Nişantaşı'ndaki ofis&mağazasında perdeden haliya, aydınlatmadan uyku setine, aksesuardan tekstil ürününe, bebek ve çocuk odalarının değişen ihtiyaçlarına cevap veren tasarımlarla karşımıza çıkıyor.



Desen ve modelleri Crocodily tarafından doğadan esinlenerek tasarlanan yüzde yüz pamuklu kumaşları ile hazırlanan temalı tekstil setleri nevresimler, bumperlar, kumaş kutular, farklı formuyla dikkat çeken yastık modelleri bu yaz çocuk odalarındaki yerini alıyor. Çocuk yaşam alanı konusunda uçtan uca çözümler sunan Crocodily, duvar kağıdı ve posterde de özgün tasarımları ile dikkat çekiyor.

WEE BABY MAMA KABİ İLE BESLENME SAATİ HİÇ BU KADAR EĞLENCELİ OLMAMIŞTI!

Anne sütünden mamaya geçiş döneminde bebek ürünleri de değişmeye başlıyor.



Wee Baby, bebeklerin sağlıklı beslenmelerine yönelik ürünleriyle annelerin işini bu süreçte kolaylaştırıyor

Yarı akışkan yiyeceklerin birbirine karışmasını engelleyen Wee Baby Mama Kabi, yiyecekleri muhafaza ederek taze tutuyor ve bebeklerin rahat bir şekilde beslenmesini sağlıyor.

Wee Baby ikili silikon uçlu mama kaşığı ve üçlü PP sert uçlu mama kaşıkları, mama ile beslenen bebeklerin minik ellerine özel tasarlanmış bebek yardımcı

ürünlerinden. Farklı renklerdeki tasarımlarıyla bebeklerin ilk yemek atıştırma öğrenme dönemlerinde, bebeklerin tutma ve kavrama yeteneğini geliştirmesine yardımcı oluyor ve kendi kendilerine yemek yemeye teşvik ediyor. Wee Baby Çatal Kaşık Saklama Kabıyla da gittiğiniz her yere kaşıkları da rahatlıkla taşıyabileceksiniz.

33 yıldır sizlerle...

Bizler Birlik Dış Ticaret A.Ş. olarak bebeklerin sağlıklı gelişimi için, güvenilir ve kaliteli malzemeleri tedarik etmenin sorumluluğunu, hem ebeveyn kimliğimizle hem de sektör profesyonelleri olarak gururla taşıyoruz. Başarımız, bebeklerin ihtiyaçlarını kendi ihtiyaçlarımızdan üstün tutarak, hep daha iyisi düsturuyla kazandığımız 32 yıllık sektör tecrübemizin sonucudur. Lider markamız Bebedor güçlü ve başarılı dağıtım ağıyla 25 ülkede, ebeveynlere ve bebeklere ulaşıyor. Başarımızın temelinde, aynı inançla ve özveri ile çok çalışan, büyük bir ekibin gücü var. Her bir Birlik çalışanı bebeklerin sağlıklı gelişimi ve ailelerinin mutluluğu için üzerine düşen sorumluluğu başarıyla taşıyor. Bebek ürünleri sektöründeki 32 yıllık tecrübemizle, bugün ve gelecekte de bebeklerin ve ebeveynlerinin yanında olacağız. Çünkü onların mutluluğu bizim de mutluluğudur... Güveniniz için teşekkür ederiz.

33 years with you...

We, first as parents and then as baby care professionals, know the importance given to babies' healthy growth and the responsibility of supplying safe and quality products. For the 30 years that we have been in the baby care business, we have carried this responsibility with success, keeping baby's interests above ours. Bebedor, our leading brand, is successfully distributed in 25 countries and caters to the needs of parents and babies alike. This success is based on the human factor in our company; from the general manager to the simple employee, every member of the Birlik family is dedicated to the healthy growth of the babies and the happiness of their families. After all, when baby is happy, mommy and daddy are happy too, and so are we... Thank you for your trust...

bébédor®

bebeğiniz kadar masum...

bébédor[®]



Come & Join Our Family

www.bebedor.com | export@bebedor.com



BÖLGESEL TERLEME HUZURUNUZU KAÇIRMASIN!

TERLEME RAHATSIZLIĞINIZIN RUTİNİNİZİ ETKİLEMESİNE İZİN
VERMEYİN... TERLEME TEDAVİLERİNDE EN YENİ VE KALICI
ÇÖZÜM MİRADRY İLE TANIŞIN.

Hazırlayan: Gizem Yıldız

Yaz kış istenen rengi giymek, koku derdi olmadan rahatça hareket edebilmek hayal değil. Aşırı terleme sorunu olan okuyucularımız için Ağustos sıcaklığını daha rahat geçirmelerini sağlayacak bir araştırma dosyası oluşturduk. Estetik uzmanlarının terlemeyi önleyecek geçici ve kalıcı tedavi önerilerine kulak verelim!

TERLEME TEDAVİLERİNDE EN YENİ VE KALICI ÇÖZÜM: MIRADRY DR. SEVGİ EKİYOR/MAYA ESTETİK NİŞANTAŞI WWW.MAYAESTETİK.COM

Terleme tedavilerinde, en yeni seçenek ameliyatsız kesin çözüm sunan MiraDry yöntemi. Şimdilik sadece koltuk altı terlemesini durdurmak üzere kullanılan MiraDry; mikrodalga enerjisi ile koltuk altındaki ter ve koku bezlerini 45 dakikalık bir tedaviyle kalıcı olarak etkisiz hale getiriyor. Sadece koltuk altındaki ter ve koku bezlerini hedefleyen sistemle bu bölgedeki terleme % 82-85 oranında azalıyor; ter izi ve kötü koku da ortadan kalkıyor.

Tedavi öncesi hastaya bir terleme testi uygulanıyor. Tedavinin 1 ya da 2 seans süreceği bu test sonucu belirleniyor. % 80 hastada tek seanslık tedavi yeterli olurken çok aşırı terleyen küçük bir kesimde 3 ay sonra ikinci seans uygulanabiliyor. Uygulama biter bitmez koltuk altlarındaki terleme kesiliyor, vücut diğer bölgelerden

terlemeye devam ettiği için toksinleri vücuttan uzaklaştırmakta herhangi bir sorun yaşanmıyor. Sistem, sağlık uygulamalarında en güvenilir kurum kabul edilen FDA onayına sahip.

İNSANLAR MIRADRY NEDEN YAP-TIRMALI/TERCİH ETMELİ?

Aşırı ve kontrolsüz terleme, bununla yaşayan herkesi rahatsız eder. Bu durum sosyal ortamlarda güven sarsıcı, kişinin kendini iyi ve güvenli hissetmesini engelleyen bir durumdur. Genetik sebepler, lenf bezlerinin aşırı çalışması, heyecan aşırı terlemeye yol açabilir. Kişisel bakımına özen gösteren hiç kimse ter kokusu ve kıyafetlerinde ter lekesi ile toplum içine çıkmak istemez. MiraDry, bu soruna kesin çözüm getiren (şimdilik) tek tedavi olduğu için tercih edilebilir.

NASIL UYGULANIR?

MiraDry, koltukaltlarına uygulanan bir işlemdir. Vücudun diğer terleme mekanizmasına dokunmadan, sadece koltukaltılarında bulunan bu ter bezleri 60°C'ye kadar ısıtılarak etkisiz hale getirilir. Uygulama öncesi lokal anestezi uygulandığından hasta uygulama esnasında herhangi bir ağrı hissetmez. MiraDry sistemi, hassas olarak iletilen mikrodalga enerjisi ve soğutma kombinasyonunu kullanarak ter ve koku bezlerini yok eder, bu esnada cildin diğer

tabakalarına, damar, sinir sistemine zarar vermez.

FAYDALARI NELERDİR?

Sizi sonsuza dek koltukaltı terinden ve ter kokusundan kurtarır. Yaz kış güvenle istediğiniz renk ve biçimde kıyafet giyebilirsiniz, rahatça hareket edebilirsiniz.

DİĞER TERLEME TEDAVİLERİNDEN FARKI NEDİR?

MiraDry, terleme tedavisi yapan ilk ve şimdilik tek cihazdır bu konuda çalışan başka bir cihaz yoktur. Kesin çözüm sağlayan diğer işlem ameliyattır ve genel anestezi almak ya da ameliyat masasında bulunmak istemeyen, iyileşme sürecini uzun bulan birçok kişi ameliyat seçeneğinden çekinmektedir.

Terleme tedavisi sadece botox ile geçici olarak (4-6) ay durdurulabilmektedir. Terleme kontrolü için yılda 2-3 defa botox uygulamasını yenilemek gerekir, bu zahmetli ve yüksek maliyetli bir tercihtir. MiraDry uygulandıktan sonra ömür boyu bir daha tedavi yaptırmanız gerekmez. Roll-on, deodorant gibi çözümler ise terlemeyi ciddi oranda önleyemez, ciltte tahrişe sebep olurlar ve ciddi birer terleme tedavisi sayılmazlar.



Terleme tedavilerinde en yaygın yöntem, ekonomik de olduğu için deodorantlar ve ter önleyici ilaçlar. Bu yöntemlerin etkileri güçlü değil ve sınırlı.

BOTOX TEDAVİSİ

Dermakozmetik çözümlerin başında ise botox uygulaması geliyor. Uygulandığı bölgede terlemeyi 6-10 ay arası durdurabildiği için yılda 2-3 seans yaptırarak aşırı terleme sorununu çözmek mümkün. Bu yöntemde, terlemeyi sağlayan sempatik sinirlerin botox ile geçici olarak etkisiz hale getirilerek terleme kesiliyor.

Özellikle koltuk altı terlemelerinde kullanılan bu yöntem el ve ayak terlemelerinde de uygulanabiliyor. Konforlu bir uygulama olduğundan sıkça tercih edilen Botox ile terleme tedavisinin dezavantajı yılda 2-3 tekrar istediği için maliyetli bir tedavi olması. Bu maliyetin sebebi; kullanılacak botox miktarının göz çevresi, alın gibi bölgelere uygulanan miktardan fazla olmasından kaynaklanıyor. Koltuk altlarında sorunsuz uygulanan botox, El-ayakaltı derimizin kalın olmasından ötürü bu bölgelerde ağrıya sebep olabiliyor.

TERLEME ÖNLEYİCİLER (KREM/SPREY VB.)

Bu yöntemler hafif ve orta şiddetteki terlemeler için geçici bir çözüm oluşturabilirler. İşleyişlerindeki mantık alüminyum içeren ürünlerle ter kanalının ağzının tıkanarak terin bu alanlardan çıkmasının önlenmesidir. Dezavantajı uygulayanların % 50'sinin cildinde tahriş ve alerji tepkisi göstermesidir. Giderek uygulama sıklığı azalsa da bıkırtıcı olabilir. İleri düzey terlemede çözüm üretemezler.

İLAÇ TEDAVİLERİ

Sedatif ve atropin türü ilaçlar bir süreliğine terlemeyi önleyebilirler ancak kesin çözüm üretmezler. Ayrıca sürekli kullanımlarında başka sorunlara yol açabilirler. Bu ilaçların hafif baş dönmesi, ağız kuruluğu, bulanık görme, birtakım böbrek ya da kalp rahatsızlıkları riskini artırma gibi yan etkileri vardır, bu sebeple terleme tedavisi için ciddi bir seçenek olarak önerilmezler.

İYONTOFOREZ TEDAVİSİ

Bu yöntem sadece aşırı el ve ayak terlemesinde kullanılır, diğer bölgeler için çözüm üretemezler. İyontoforez tedavisinde el/ayaklar içinde elektrolit solüsyonu veya metal plaka bulunan bir küvete konulur ve bu küvete düşük şiddette elektrik akımı verilir. Elektrik akımının oluşturduğu iyonlar ter kanallarını geçici olarak kapatır ve terlemeyi engellerler. Her biri 20-30 dk. olan haftada 2-3 seans şeklinde uygulanırlar, tedavi uzadıkça seans aralıkları uzar. Uygulama zaman alıcıdır, pratik değildir, kesin çözüm sunmayan üstelik ilaç ve krem uygulamalarından pahalı bir yöntemdir. Bu sebeple sık tercih edilmemektedir.



—“—

TERLEME İÇİN CERRAHİ ÇÖZÜM: SEMPATEKTOMİ

Kalıcı çözüm sağlayan iki uygulamadan biridir. Cerrahi tedavide fazla terlemeye neden olan sempatik sinirlerin kesilir, çıkarılır, bazen de sempatik zincir ve dalları klips ile sıkıştırılabilir. Hastaya genel anestezi altında uygulanır, uygulama ertesi hasta 12-24 saat kadar hastanede kaldıktan sonra taburcu edilir. Bu yöntemin en büyük dezavantajı genel anesteziden, ameliyattan çekinen insanların bu operasyondan uzak durmasıdır. Ağır kalp-akciğer hastalığı olan, plevral hastalık veya akciğer ameliyatı geçiren, tedavi edilemeyen tiroid hastalığı olanlar cerrahi tedavi için uygun değildir. Küçük de olsa cerrahi müdahalede “Horner Sendromu” denilen (göz kapağında düşme, göz bebeğinde küçülme ve yüzde terleme azalması) bir durum gelişebilir.

—”—



*Cildimizin yenilenmesinin
sırrı bu besinlerde . . .*



SAĞLIKLI VÜCUT, SAĞLIKLI CİLT

Vücudumuzun büyük kısmı cildimizden oluştuğu için gösterdiğimiz özen ve önem hat safhada. Cildimiz için kullandığımız kremlerin ve maskelerin etkisi tabii ki fazla ancak sadece bakım kremleri ve maskeler yeterli oluyor mu? Maalesef hayır. Cildimizin bakımı ve sağlığı için alternatifler uzağımızda değil. Vücudumuzun ana kaynağı besinlerin cildimize katkısı tahmin edilenden oldukça fazla. Sağlıklı cildin en önemli unsuru sağlıklı beslenmektir. Doğru zamanda ve doğru yerde tüketilen besinler cildimizin birçok sorununu gidermeye yardımcı olur.

Cildimizi yenilemeye yardımcı besinler ile cildimiz ıslıl ıslıl...

ÖĞÜNLERİMİZİN VAZGEÇİLMEZİ: KIRMIZI VE YEŞİL SEBZELER

A Vitamini ve beta-karoten içeren sebzeler, parlak ve yumuşak bir cilde kavuşmamızda bizlere yardımcı olur. Kırmızı ve turuncu sebzelerdeki beta-karoten vücudumuzda A vitamini-ne dönüşür. A vitamini, hücrelerin hasar görmesini önleyerek erken yaşlanmamızı engeller. Koyu renkli sebzelerin hücreleri yenilemesiyle cildimiz daha parlak bir görünüme kavuşur. Roka, ıspanak, maydanoz gibi koyu renkli sebzelerin menülerimizde her daim hazır olmalı. Her öğün bol yeşil salata tüketmemiz, cilt hücrelerinin yenilenmesini hızlandırır. Sebze ve meyveler yüksek düzeyde su içerdikleri için vücudumuzun su dengesine de katkıda bulunur. Cildimiz daha sıkı ve canlı görünür.

! Ufak bir detay: Hormonlu gıdaları tercih etmemeye özen göstermeliyiz.



ODAK NOKTAMIZ: SU

Su, hayatımızda da beslenmemizde de büyük bir öneme sahip. Gün içerisinde yeteri kadar su tükettiğimizden emin olmalıyız. Önemli olan bir diğer nokta ise; kilomuza göre su tüketmemiz... Kilogram başına 30 ml su içmemiz günlük su tüketimimizi karşılayacaktır.

! Ufak bir detay: Çiğ sebze ve meyvelerin içeriğinde su bulunur ve cildimizin nem dengesini sağlar. Bu sebeple günlük salata tüketimimizi artırabiliriz. Çay ve kahve vücuttaki su atılımını fazlaştırır ve cildimizin nem dengesinde bozulmalar meydana getirebilir. Günde 4 fincan çay veya kahve tüketimimizin dışına çıkmamalıyız.



GÜNE KAHVE İLE BAŞLAMAYA SON

Antioksidan zengini olan yeşil çay ve beyaz çay vücudumuzdaki serbest radikallerle mücadele ederek hücre yaşlanması ve hücre ölümüne karşı bizleri güven altına alır. Böylelikle cildimizin daha sağlıklı görünmesine katkıda bulunur. Yeşil çay veya beyaz çay içerek cildimizi yenileyebilir ve görünümümüzü güçlendirebiliriz.



KARBONHİDRATTAN UZAK DURMAK AKNE OLUŞUMUNU ENGELLER

Glisemik, bir yiyeceğin kan şekerini yükseltme hızı olarak tanımlanır. Beyaz un ve sofra şekeri gibi yüksek glisemik indeksli besinleri tüketmek, cildimizde akne oluşumuna neden olur. Glisemik indeksi yüksek yiyecekleri tercih etmek yerine tahıllı ekmek ve bulgur olarak sayılabilen glisemik indeksi düşük yiyecekleri tercih etmemiz daha doğru olacaktır. Glisemik indeksindeki yüksek ve düşük oranı dikkate alırsak akne oluşumuna engel olabiliriz.

KURUYEMİŞ İLE CİLDİMİZ KORUMA ALTINDA

Kuruyemişin içerisinde bulunan E vitamini genç ve yumuşak bir cilde sahip olmamızı sağlar. Harika bir cilt besini olan fıstık ve ceviz Omega-3 yağ asitleri içerir. Cildimizin üst tabakası su kaybettiğinde pul pul dökülür. Yağlı tohumların içerdiği çoklu doymamış yağ asitleri de cildimizin nem dengesini sağlayarak pul pul dökülmelere engel olur. Günde 2-3 adet ceviz veya 7-8 fıstık, fındık tüketmemiz bu ihtiyacımızı karşılamamız için idealdir. Serbest radikallerle mücadele eden kuruyemiş, özellikle güneşin zararlı UV ışınlarının ürettiği serbest radikallere karşı cildimizi korur.



KIRIŞIKLARIN DÜŞMANI: YUMURTA

Güneşten gelen ultraviyole ışınlar, derimizdeki kolajen liflerin yıkımında artış oluşturur ve cildimizde kırışıklık oluşmasına sebep olur. Korunmak amaçlı kullandığımız güneş kremleri sadece cildimizin üst katmanında etkilidir. Ancak, alt katmanlardaki deri tabakalarının da korunması gereklidir. Bu süreçte bizlere antioksidan içerikli besinler yardımcı oluyor. Yumurta, koyu yeşil yapraklı sebzeler, bitkisel yağlar ve tam tahıllı ürünlerin içeriğinde bulunan E vitamini, antioksidan özelliği taşır. Cildimizi ultra viole ışınlarına karşı koruyarak, cildimizde kırışıklık oluşumunu önlemeye yardımcı olur.



OMEGA 3 VE ÇİNKO ZENGİNİ: DENİZ ÜRÜNLERİ

Deniz ürünlerinin aktif bileşenleri Omega 3 yağ asitleri ve çinkodur. Cildimizde oluşan kuruluk ve hızlı yaşlanmaya sebep olan iltihaplanmaya karşı omega 3 yağ asitleri tüketmeliyiz. Omega 3 yağ asitleri, kalp damarlarını da korur ve dolaşımı düzenler. İyi bir dolaşım cilt sağlığımızı etkiler. Çinko ise vücudumuzun akneyle olan savaşına yardımcı olur, yeni hücre yapımına katkıda bulunur ve cildimize parlaklık kazandırır.

! Ufak bir detay: Birçok balık türü ve kabuklu deniz hayvanları, özellikle istiridye ve somon gibi yağlı balıklar cildimiz için harika besinlerdir.



CİLT LEKELERİNE ÇÖZÜM: C VİTAMİNİ

C vitamini, E vitamini ve beta karoten, cildimiz için savaşan önemli antioksidan kaynakları içerisinde yer alır. Günlük C vitamini ihtiyacımızı karşılamak adına portakal veya çilek tüketimi cildimizdeki lekelerle karşı savunma oluşturur. Domatesin içeriğinde bulunan likopen, ultraviyole ışınlarla karşı antioksidan özelliği taşıdığı için cildimizdeki leke oluşumunu önler. C vitamini yumuşak, sıkı ve gergin bir cilde sahip olmanızı sağlar.



LAVANTANIN TATLI HALLERİ



KEŞFETMEYE HAZIR MİSİN?

Hem kokularıyla hem de renkleriyle çiçekler; mutfaklarda pasta, kurabiye ve kek gibi tatlılarda kullanıldığında çok güzel görsel sunumlar oluşturuyor. Çiçekler yakışıyor tatlılara...

Orijinal mor rengi ve rahatlatıcı etkisiyle özellikle kozmetik alanında yaygın olarak kullanılan lavanta, şimdilerde sağladığı faydaları ile mutfaklarımızda da boy göstermeye başlamışken yakaladık ve bu ay dergimize konuk etmeye karar verdik. İşte, tadında çok bariz bir lavanta kokusu hissetmeden, görüntüsü bizi mutlu eden tatlı tarifler...



UFAK BİR NOT:

Kullanacağınız lavantaların kurutulmuş hallerini ve lavanta yağı aromasını aktarlardan kolayca bulabilirsiniz. Fazla lavanta kullanımı yemeğinize acımsı bir tat ve parfümlü bir hava verebileceğinden kullanırken deneyim kazanmaya özen gösterin. Öncelikle ufak bir miktarla; örneğin, yarım çay kaşığı ile başlayın. Daha sonra damak tadınıza göre arttırın.

LAVANTALI KEK

Malzemeler:

Kek harcı için:

- 2,5 su bardağı un
- 3 adet yumurta
- 2 yemek kaşığı süzme yoğurt
- 1 su bardağı şeker
- 1 su bardağı süt
- 1 çay bardağı sıvıyağ
- 1 tatlı kaşığı kabartma tozu
- 1 çorba kaşığı kurutulmuş lavanta

Yaban mersinli, lavantalı sos için:

- 2 damla lavanta aroması
- 250 gr yaban mersini
- 300 gr mascarpone peyniri veya labne peyniri
- Yarım su bardağı süt
- 2 yemek kaşığı bal

Hazırlanışı:

- Sütü bir cezveye alın. Kaynamaya başladığında içine kuru lavantayı ekleyip ocaktan alın. 10dk kadar bir kenarda bekletin ve daha sonra süzün.
- Derin bir kaseğin içinde yumurtaları ve şekeri karıştırıp, şeker eriyene kadar çırpın. Aynı kaseye sıvı yağı, yoğurdu ve lavanta aromalı sütü ilave edip bir süre daha çırpın.
- Unu ve kabartma tozunu ayrı bir kapta iyice karıştırıp ilk hazırlanan karışıma ilave edin. Hepsini iyice karıştırıp pişireceğiniz kalıba dökün.
- Önceden ısıtılmış 170 derecedeki fırınıınızda keki 40-25 dakika pişirin.
- Sos için; yaban mersinlerini mutfak robotu ile püre haline getirin. Mascarpone peyniri, süt, bal ve lavanta aromasını karıştırıp akışkan sos kıvamına getirin.
- Pişen keki bir süre oda sıcaklığında dinlendirdikten sonra servis tabağına alın. Ve son olarak üzerine hazırladığınız sosu döküp taze lavanta, bulamazsanız aktarlardan bulabileceğiniz kuru lavanta ile süsleyip sevdiklerinizle paylaşın.



LAVANTA KURABIYE

Malzemeler:

- 1 adet yumurta
- 2 su bardağı un
- 1 su bardağı pudra şekeri
- 125 gr tereyağı
- 1 yemek kaşığı süt
- 1 çay kaşığı kabartma tozu
- 1 çay kaşığı vanilya
- 1 çorba kaşığı kurutulmuş lavanta



Hazırlanışı:

- Derin bir kaseğin içinde tereyağı ve pudra şekerini iyice çırpın. Aynı kaseye süt ve yumurtayı da ilave edip bir süre daha çırpmaya devam edin.
- Hazırladığınız karışıma vanilya, lavanta, kabartma tozu ve unu da yavaş yavaş ilave edip yumuşak bir hamur haline gelene kadar yoğurun.
- Yarım saat dinlendirdikten sonra, istediğiniz gibi şekil verip fırın tepsisine dizin.
- Önceden ısıtılmış 150 derecelik fırında yaklaşık 15 dk beyaz kalacak şekilde pişirin.

Dilerseniz:

- Üzerini beyaz çikolata, renklendirilmiş beyaz çikolata, pudra şekeri, taze lavanta ve hazırlayacağınız glaze sos ile süsleyebilirsiniz.

LAVANTALI SÜTLAC

Malzemeler:

- 2,5 su bardağı süt
- 1 su bardağı su
- 1/3 su bardağı pirinç
- yarım su bardağı toz şeker
- 2,5 yemek kaşığı mısır nişastası
- 2 yemek kaşığı kuru lavanta



Hazırlanışı:

- Orta büyüklükteki bir tencerenin içerisinde sütü kaynatın. Kaynayan süte şekeri ilave edip eriyene kadar karıştırın ve kaynatmaya devam edin.
- Kaynayan sütün altını kapattıktan sonra lavantaları ilave edip en az yarım saat bekletin. Böylece lavantalar süte kokusunu ve tadını bırakacaktır.
- Başka bir tencerede su ve pirinci 15 dakika boyunca orta dereceli ateşte pişirin. Pirinçler yumuşak hale geldiğinde soğuyan lavantalı sütlü karışımı süzüp tenceredeki pirinçlere ilave edin. Sürekli karıştırarak kısık ateşte pişirin.
- Koyu kıvama gelen sütlacı ateşten alıp servis edeceğiniz kaselere aktarın ve oda sıcaklığına gelmesini bekleyin. Kaseleri servis yapana kadar buzdolabında bekletin.
- Dilerseniz üzerine birkaç tane lavanta çiçeği serpererek servis edebilirsiniz.



LAVANTA ŞURUBU

Malzemeler:

- 2 su bardağı şeker
- 2 su bardağı su
- 4 yemek kaşığı kurutulmuş veya ayıklanmış taze lavanta
- 2 adet limon



Hazırlanışı:

- Limonların kabuklarını rendeleyip sularını sıkın.
- Bir tencerenin içerisinde suyu kaynatın. Kaynayan suya şekeri ve limon kabuklarını ilave edip karıştırın ve 10 dakika daha kaynatmaya devam edin.
- Kaynattıktan sonra limon suyunu ve lavantayı ekleyip tencerenin kapağını kapatın. İyice demlendikten sonra süzüp saklayacağınız kaba aktarın.

BUNLARI DA DENEYİN

Çok Basit Ev Yapımı Lavanta Sabunu Tarifi

Sizin için ev yapımı olan çok basit bir tarifimiz var. Şeffaf veya renksiz bir gliserin barı alın. Benmari yöntemiyle eritin ve içerisine birkaç damla lavanta yağı ve bir miktar lavanta çiçeği ekleyin. Hala sıcakken kalıba dökün ve soğumaya bırakın.



Zeytinyağlı Lavantalı Kereviz

Lavanta, sadece tatlılar değil yemeklerde de farklılık arayanlara eşlik ediyor. Kerevizin kendine has aromasına bir de lavanta kattınız mı asla unutulmayacak bir lezzet yakalamanız da mümkün. Bunun için internetten ve başka kaynaklardan zeytinyağlı lavantalı kereviz tariflerini bulup deneyebilirsiniz.





ses

SALLY

fun

ECOSes

elvons

OVESES

Snow fighter

D



SES KIMYA A.Ş.
for quality life...

www.seskimya.com.tr

DIE ICE

wonder water

wonder

Dekorasyonda

AYDINLATMANIN

İPUÇLARI



Avize modelleri, özellikle de son dönemin trendleri arasında yer alan sarkıt tasarımlar sayesinde tekrar moda haline geldi. Bu sarkıt modeller küçük çaplı bir küreden, kocaman bir tasarıma kadar uzanan değişik şekilleri ile dikkat çekiyor.

Sarkıt lambaların avantajları

Şık bir sarkıt lamba sayesinde odanıza sofistike, sanatsal bir görünüm, mimari bir açı kazandırabilir, hatta biraz renk katabilirsiniz. Tüm yaşam alanlarına uyum sağlayan sarkıt tasarımlar, her alanda farklı bir işleve sahip olabilmesi ile de dikkat çekiyor. Mutfak tezgahının üzerindeki sarkıt lamba işinizi kolaylaştırırken, antredeki sarkıtlar ambiyansa katkıda bulunuyor.

Sarkıt lambaların asılması

Sarkıt lambaların asılmasından önce, özellikle eski binaların elektrik sistemlerinden kaynaklı beklenmedik sonuçlarla karşılaşmamak için, bir profesyonelden yardım alınmalıdır. Sonrasında ise lambanın levhasının ağırlığını göz önünde bulundurarak sabitleyici eşyaları seçmek faydalı olacaktır.

Özellikle eski tip telli ampullerden, LED ampullere geçildiğini için kullanılacak aydınlatmanın kaç wattlık olacağı da son derece önemli. Sarkıt lambaların işlevi, nereye asacağınız, ihtiyaçlarınızı ve elde etmek istediğiniz görünüme göre farklılık gösteriyor.



Yemek masasının üzerine...

Artık geleneksel avizeler daha ilginç kompozisyonlu ve modern şekiller alıyor. Büyük ölçekli, davul şekilli avizeler ise ortama incelik katıyor. İki tane veya üçten beşe kadar (tek sayılar göze daha hoş gelir) avizeyi masa üzerine yerleştirilebilir ve daha farklı bir görünüm için yükseklikleriyle oynayabilirsiniz. Genel kural masanın 90 cm üzerine koymaktır. (Bu ölçü 2,40 m yüksekliğindeki tavanlar için geçerlidir. Her lambanın zinciri için ise 10 cm. pay bırakılması önerilir). Lambanın kenarı, masanın kenarından en az 30 cm içeride olmalıdır.

Mutfak adasının üzerine...

Şeffaf, kabartmalı veya renkli cam avizeler ve metal avizeler, özellikle birden fazla olarak kullanıldıklarında dikkat çeker. Seçimlerinizi yaparken mutfak adasının boyutlarını göz önünde bulundurmak oldukça önem taşıyor. Yemek masası

örneğinde olduğu gibi avizeleriniz ne çok öne çıkmalı ne de geride kalmalı...

Büfe üzerinde

Büfelerin üzerine sarkıtılmış bir çift lamba ambiyansı zenginleştirir. Sadece tek bir tarafa toplanmış birden fazla lamba kullanmayı da deneyebilirsiniz.

Son Püf Noktaları

İç mekan aydınlatma alışverişi yapmadan önce masa ve sandalyelerinin ölçülerini almanız yararlı olacaktır. Böylece kafanızda sağlıklı bir oranlama yapabilirsiniz. Odanızın fotoğrafını da çekip yanınıza almalısınız. Fotoğrafınız; açık örgü, tel lamba, eskimiş metal veya son moda metal lambaların odanızda nasıl durabileceklerini anlamana yardımcı olacaktır. Ayrıca beğendiğiniz lambanın yanıyorken nasıl görüldüğüne de bakmanız.



2017'NİN KAZANANLARI

Yılın Seçilmiş Ürünü Tüketici İnovasyon Ödülleri
4109 tüketicinin seçimleriyle sahiplerini buldu.



Vileda Turbo
KİMYASAL OLMAYAN
EV TEMİZLEYİCİLERİ



Barilla Integrale
MAKARNA



Golf Yogo
YOĞURTLU DONDURMA



NBL Algae Oil
GIDA TAKVİYELERİ



NBL Probiotic Travel
PROBİYOTİK



Prima Aktif Bebek
BEBEK BEZİ

Perakende Ortağı



Araştırma Ortağı
nielsen

Medya Ortakları
FORTUNE

Beauty

fortuneturkey.com

Gıda Türk

InStyle

MOLEHİL

ortakölen

Pharma

Trendus

T: 0212 367 92 15

E: info@yilinurunu.com.tr

www.yilinurunu.com.tr



OTO

MA



BI

Hazırlayanlar: Ebru Pekel / ebru.pekel@voli.com.tr
Recep Arslantaş / recep.arslantas@img.com.tr



İSTANBUL'DA ARABA KULLANAN KADIN OLMAK

Erkek dünyasının nefret etmekten bıkmadığı, mizah ile değişik şekillerde düzenli olarak saldırdığı bir kadın alanı var hayatımızın içerisinde. Araba kullanan kadınlar...

Kadınların hayatın içerisine girmesiyle beraber bir çok şey değişmeye başladı. Her yerde her zaman ve her noktada erkek dünyası kadın dünyasıyla yan yana. Buna rağmen her noktada hayatın içerisinde erkeklerle beraber bulunurken niye bu kadar nefret edilir araba kullanan kadından? Yoksa sebep direksiyon mu?

Aslında direksiyonu kim tutuyorsa arabaya o yön veriyordu. Eğer bunu bir kadın yapıyorsa, bu demektir ki arabaya kadın yön veriyordu. O zaman arabaya kadın yön verebiliyorsa kendi hayatına da yön verebilir. İşte o zaman erkek yönlendirilmesinden kopar ve tek başına istediğini yapar der erkek egemen toplum bilinçaltı. Öfkeyi kusmak, trafikte sıkıştırmak, iyice saldırganlaşmak gerekir ki kadın o direksiyonu bir erkeğin ellerine bıraksın ve yönetilmeye devam etsin, sindirilsin...

İstanbul'da araba kullanan kadın olmak, daha henüz arabaya binerken, "kadın şoför bu çıkamaz şimdi park yerinden" diyen bakışlara maruz kalmak demektir. Acemi döneminizde ışıklarda, yokuşta arabayı stop ettirdiyseniz acemi olduğunuzun değil, kadın olduğunuzun düşünüldüğünü ve her türlü arabadan size sövüldüğünü bilmektir. Dar bir yere park ederken daha yavaşlamadan çevredekilerin, "abla sen in ben parkedeyim istersen" gibi gereksiz müdahalelerine cevap vermeye çalışmak, sarı ışıkta kornaya maruz kalmaktır.

İstediğiniz kadar iyi şoför olun, istediğiniz kadar otomatik değil manuel vites kullanın, istediğiniz kadar kilometre tecrübeniz olsun gene de ciddiye alınmazsınız. Her trafiğe çıktığınızda hata yapmasanız bile her daim küfür yeme potansiyeline sahipsinizdir. Hele bir de arabanız küçükse yandınız. Taksicilerin stres topu olmamanız mümkün değildir. Azimle her geçen gün daha iyi kullanmaya başlırsınız. İşte bütün bunlara inat, araba alırken azıcık bir farkla otomatik vites sahibi olabilirsiniz diye sizi küçümseyen densiz satıcıya "hayır ben düz vites istiyorum" diye çemkirirsiniz. Aslında 4 x 4'lerin en çok bayanlar tarafından tercih edilmesinin sebebi, havalı ve heybetli görünümünün dışında trafik tacizine karşı korunaklı ve kadınlara güven veren araçlar olmalarıdır.

Kadınların güvenli bulduğu için erkeklerin ise prestij sebebiyle tercih ettiği düşünülen jeeplerin satışı ülkemizde Avrupa ülkelerine göre çok daha fazla rağbet görüyor. Rakamlar son beş yılda jeep satışlarının % 300'ün üzerinde arttığını gösteriyor. Bu artışın sebebini merak edip konuyu öğrenmek istediğimizde farklı kesimlerden çok ilginç bilgiler çıkıyor karşımıza. Yani zannedildiği gibi herkesin lüks hayat merakı yok. İlk sebep, oturma pozisyonu daha yüksek ve daha heybetli araçların, sürücünün güven duygusunu artırdığı ve trafikte hemen fark edildiği için prestij kazandırdığı düşünülüyor. Bu tip araçlar, belirli bir yaşam tarzını karakterize ettiği için de önemi bir satın alma sebebi. Her bütçeye uygun bir 4 x 4 bulunması da sektördeki rekabeti artırıyor. Bir çok teknolojiye Avrupa'nın gerisinde kalan Türkiye, jeep satışlarında Avrupa ülkelerini solladı. Avrupa ülkelerinde yaşayanlar küçük otomobil kullanıyorlar çünkü şehirler küçük ve kalabalık olduğu için park sorunu yaşamak istemiyorlar. İş ve yaşam merkezleri şehirden uzaklaştıkça daha konforlu, daha dayanıklı ve daha güvenli 4 x 4'lere yöneliyorlar.

ABD'de ise durum biraz farklı. ABD'de şehir merkezlerinin dışında çiftlik hayatları tercih edildiği için büyük otomobiller oldukça yaygın. Son 10 yılda jeeplere olan ilginin artmasıyla şehir insanları için daha uygun ebatlarda ve konforda birbirinden farklı bütçelere hitap edecek dizel yakıtlı modeller üretiliyor. Erkekler büyük arabalara binmenin getireceğini sandığı güç ve başarıya aldanırken şehirli kadının tercih sebebi biraz daha farklı. Rekabetçi ruha sahip olan kadınlar hem saldırgan trafik ortamında kendilerini daha kolay koruyabileceklerini düşünüyorlar hem de kadın dediğin küçük araba kullanmalı diyen zihniyete karşı çıkmış oluyorlar.

Kadın olsun erkek olsun hepimizin kendi hayatımızın direksiyonuna geçebilmemiz dileğiyle...
Sevgiler...

#charmandbeauty

EBRU PEKEL

NE ZAMAN İSTERSENİZ BUYURUN. ----- FACEBOOK EBRU PEKEL/ INSTAGRAM EBRUPS



AUDİ SPORT'DAN PERFORMANS PARÇALARI

Spor otomobil üretimindeki uzmanlığını, motorsporlarındaki tecrübesiyle birleştiren Audi Sport GmbH, sportif performans parçaları üretimine başlıyor. İlk olarak R8 ve TT model ailesi için hazırlanan Retrofit serisi, spor süspansiyon, dış ve iç mekan parçalarını içeriyor. Daha çarpıcı bir görünüş sağlayan iki Aero kit, sürüş sırasında aracın ağırlığının 100 kg artmasını sağlıyor.

Audi, yeni bir faaliyet alanına adım atıyor; spor otomobil üretimindeki uzmanlığını pazara sunduğu her parçada uygulayan ve bunları dahil olduğu tüm motorsporları etkinliklerinde test etme imkanına sahip olan Audi Sport GmbH, Audi Sport Performans Parçaları'nı üretmeye başladı.



Gün içinde belirli noktalara seyahat ederken veya yaz tatili için uzun yolculuklara çıkarken özel araçlarını tercih edenlerin zihnindeki en önemli sorulardan biri çocuklarının araç içindeki güvenliği. Avrupa

5 ADIMDA ARAÇ İÇİNDE ÇOCUK GÜVENLİĞİ

Birliği yeni güvenlik yasasına (I-Size) veya ECE-R 4404 uyumlu ve ADAC gibi uluslararası bağımsız ve güvenilir kuruluşlardan onaylı olmayan yanlış oto koltuğu seçimi, çocukların araç içinde yalnız bırakılması, 5 noktadan kemer kullanılmaması ve benzeri birçok faktör çocukların araç içindeki güvenliğini tehdit ediyor.



RENAULT'DAN YENİ BİR ÖZEL SERİ: CLİO TOUCH CHROME



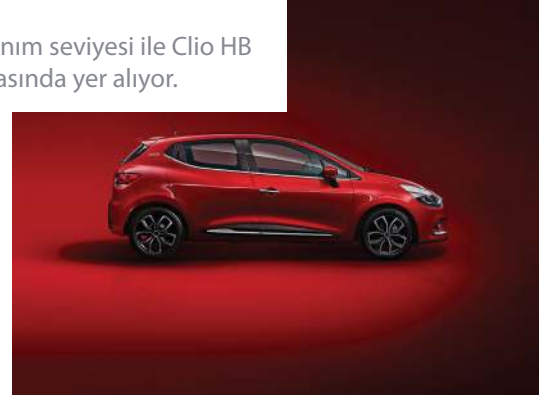
Renault Clio, tasarım detayları ve bir üst versiyona ait donanım seviyesine sahip yeni bir özel seri ile müşterilerin beğenisine sunuluyor: Clio Touch Chrome

Clio Touch Chrome, krom detayları sayesinde daha şık bir görünüme sahip. Touch versiyonun bir üst ekipman seviyesine sahip özel seri Clio Touch Chrome, Touch versiyonuna ek olarak 16" alüminyum alaşım jantların yanı sıra krom kapı kolu, krom kapı cam çıkması, krom stop lambası çıkması, krom egzoz borusu ve touchchrome etiketini içeren Touch Chrome Aksesuar Kiti'ni standart olarak sunuyor.

Sürüş keyfi ve yakıt tasarrufunu bir arada sunan 1.2 75bg benzinli manuel ve 1.2 EDC 120bg (otomatik) benzinli olmak üzere iki farklı motor seçeneği bulunan Clio Touch Chrome, 61.400 TL'den başlayan fiyatlarla satışa sunuluyor.



Sunduğu geniş motor seçeneği ve zengin donanım seviyesi ile Clio HB Türkiye'nin en çok tercih edilen ilk üç modeli arasında yer alıyor.



MERCEDES-BENZ FASHION WEEK ISTANBUL, İLKBAHAR/YAZ 2018 KOLEKSİYONLARI İÇİN TARİH VE MEKAN BİLGİLERİNİ AÇIKLADI.



Mercedes-Benz FashionWeek

İlkbahar/Yaz 2018 koleksiyonlarının sergileneceği Mercedes-Benz Fashion Week İstanbul'un yeni tarihleri resmi olarak açıklandı. Mercedes-Benz Fashion Week İstanbul 12-15 Eylül 2017 tarihleri arasında, Zincirlikuyu'da bulunan geniş teknik altyapıya sahip, Türkiye'nin en büyük sahne ve performans sanatları merkezlerinden Zorlu Performans Sanatları Merkezi (PSM)'nde gerçekleşecek.

Mercedes-Benz Fashion Week İstanbul, onuncu sezonunda sadece Türkiye'nin değil, bölgenin de en büyük uluslararası moda platformu olma özelliğini sürdürecektir. Uluslararası moda takvimi doğrultusunda her sene iki kere düzenlenen etkinlik, sektör profesyonellerini İstanbul'da buluşturarak, Türkiye'de tasarımın ve hazır giyimin global ölçekteki başarısına katkı sağlıyor.

Mercedes-Benz Fashion Week İstanbul İstanbul Hazır Giyim ve Konfeksiyon İhracatçıları Birliği (İHKİB), Moda Tasarımcıları Derneği (MTD), Birleşmiş Markalar Derneği (BMD) ve İstanbul Moda Akademisi (İMA) tarafından desteklenmektedir.

DOĞUŞ OTOMOTİV, DEĞER VE İLGİ MERKEZİ İÇİN CALL CENTER HOTEL'İ SEÇTİ!

Doğuş Otomotiv'in çağrı merkezi operasyonlarını üstlenen Call Center Hotel, dijital deneyim hizmetleri ile firma bünyesindeki 12 markanın müşterilerinin yaşamlarını kolaylaştırıyor. Doğuş Otomotiv'in iş süreçlerinin hızlandırılmasına da destek olan CCH, mutlu müşteri deneyimini en üst noktaya taşıyor.

Müşteri beklentilerinin farklılaşması, dijitalleşmenin artması ve teknolojik yenilikler ile birlikte artık hayatımızın yeni standartları bulunmakta. Kurumlar ise artık müşterilerinin ihtiyaç duydukları anlarda alabileceği her türlü hizmeti, tek noktadan vermeyi amaçlıyor. Müşterilerine beklentinin üzerinde yaratıcı hizmetler sunmayı kendine misyon edinen Doğuş Otomotiv, çağın getirdiği en yeni teknolojik çözümleri bünyesine entegre ederek müşteri hizmetleri kalitesini arttırmaya devam ediyor.



NISSAN-RENAULT İTTİFAKI, 2017 YILININ İLK YARISINDA SATIŞLARINI REKOR SEVİYEDE ARTTIRDI

Nissan, Renault ve Mitsubishi Motors'un toplam satışları 1 Ocak-30 Haziran tarihlerini kapsayan 2017 yılının ilk altı aylık bölümünde 5,27 milyon adedin üzerine çıkarak yüzde 7 artış gösterdi. Elektrikli araç satışları toplamda 480.000 adedin üzerine çıkarken, kapsamı genişleyen ittifak 2017 yılında en çok satış adedine ulaşan Otomotiv grubu oldu. İttifakın 2017'nin ilk altı ayında toplam satışları yüzde 7 artarak 5.268.079 adede ulaşırken, Nissan'ın özellikle X-Trail/Rogue, Sentra/Sylphy, Qashqai ve Altima/Teana gibi modellerinin satışlarında ciddi bir artış gerçekleşti.

Şirketlerin toplam elektrikli araç satışları da önemli oranda artarak 481.151 adede ulaştı ve ittifakın kitlesel pazarların önde gelen elektrikli otomobil üreticisi olarak konumlanmasını sağladı. Nissan LEAF, Avrupa'nın en çok satan elektrikli aracı olmaya devam ederken, bu araca olan talep, satış adetlerinin artmasında ciddi oranda etkili oldu.



**Innovation
that excites**



Şifalı Bitkiler ve Doğal Kozmetik Ürünler
MEDICINAL HERBS AND NATURAL COSMETIC PRODUCTS

Bitkisel Saç Bakım Seti Herbal Hair Care Kit



Bitkisel Şampuanlar Herbal Shampoos



Doğal Cilt Maskeleri Natural Skin Mask



http://



www.isikbaharat.com.tr • www.akisikdogalkozmetik.com

Tel: +90 212 531 27 89 - 534 08 32 • Fax: +90 212 635 60 12

DOĞAYLA BULUŞMA ZAMANI

Dışarıda olmayı ve kamp yapmayı sevenler Tchi-bo'nun yeni temasında kamp malzemelerinden fonksiyonel ürünlere, spor kıyafetlerden suya dayanıklı çantalara doğada ihtiyaç duyabileceğiniz işlevsel, kaliteli ve farklı ürünler yer alıyor.

Doğada olmaktan, kamp yapmaktan keyif alanlar, ihtiyaç duyabileceğiniz hayatı kolaylaştıran ürünler sizler için seçildi. Kamp malzemeleri arasında iki kişilik çadırdan uyku tulumuna, kendinden şişen yastıktan katlanabilir banka farklı ürünler bulunuyor. Ayrıca kamp lambası, hızlı kuruyan mikrofiber el ve banyo havlusu, mobil hava durumu istasyonu, duş başlığı, duş hortumu ve katlanabilir su bidonu gibi ürünler de dışarıda geçirilen zamanı kolaylaştırıyor. Rahat tişört, şort ve pantolonlar ise DryActive Plus özelliği sayesinde hava alıyor, nem transferi sağlıyor ve hızlı kuruyor.

Kapüşonlu Ceket - 99,95 TL



Kapüşonlu Ceket - 99,95 TL



Uyku Tulumu - 99,95 TL



Katlanabilir Mobilya Seti - 399,95 TL



Fonksiyonel Outdoor Lamba - 69,95 TL





Katlanabilir Kahve Filtresi -
39,95 TL

Alüminyum Matar - 39,95 TL



Katlanabilir Su Bidonu -
39,95 TL

Fonksiyonel Şort -
79,95 TL

İki Kişilik Otomatik Çadır - 199,95 TL



Kahve Arası

kısa kısa haberler...





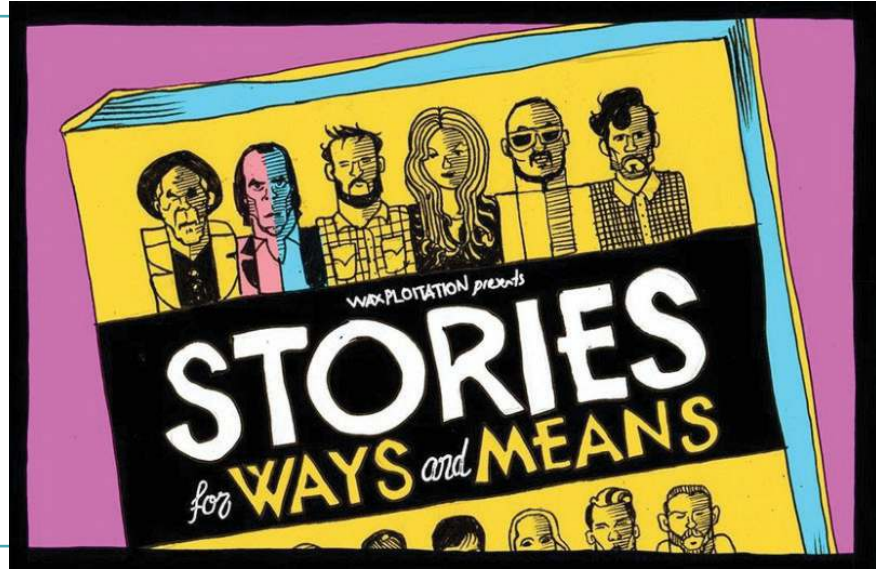
Yeni VICTORIA'S SECRET WICKED: HAVALI, BEKLENMEDİK VE CESUR...

Siyah danteller ve deri ceket ile oluşturduğunuz stilinizi tamamlayacak yeni "Wicked" parfümü 8 Ağustos'ta Victoria's Secret mağazalarında.

Victoria's Secret koku ailesinin üyelerinden Crush, yepyeni, karanlık ve keskin bir tarzla buluşuyor. Bu cesur koku, tıpkı bir dantel gibi baştan çıkarıcı frezya ile duygusallığı doruklarda yaşatırken siyah şeker koku notalarına tatlılık ekliyor. Tahiti Vanilyası ise kadifemsi bir yapıyla tüm notaları bir araya getiriyor.

NICK CAVE'İN "SKELETON TREE" ALBÜMÜ ÇİZGİ HİKÂYE OLDU

15 yaşındaki oğlu Arthur'u kaybettiği dönemde 'Skeleton Tree' albümünün hazırlıklarına başlayan rock müziğin efsanevi ismi Nick Cave'in albümü ve dünya turnesine kadar uzanan süreci Sadi Güran'ın çizimiyle redbull resmi web sayfasında çizgi hikâye olarak yayınlandı. Andrew Dominik, Skeleton Tree albümüne özel olarak albümün perde arkasını konu alan 'One More Time With Feeling' belgeselini çekti.



"BREATHING COLOR" İLE NEFES ALAN TIRNAKLAR

Flormar'ın yeni "Breathing Color" oje serisi ile nefes alan tırnaklara sahip olmak mümkün!

"Breathing Color" ojelerin özel yapısı sayesinde, su buharı ve havanın tırnağın yüzeyine kadar ulaşmasına olanak sağlarken UV filtreleri ile solma ve sararmaya engel oluyor. Tırnaklarınızın sağlıklı uzaması için yeni formüle sahip olan "Breathing Color" ojelerin düz uçlu fırçası ve çıkarılabilen üst kapağı sürüş kolaylığı sağlıyor. Üstelik sadece parmağınızı kapağın üzerine yerleştirip uygulamanız yeterli!

YEPYENİ VAKKORAMA İSTİNYEPARK'TAN SANA HAYALİNDEKİ VESPA!

Vakkorama Vespa tasarım yarışmasına katıl, tasarladığın Vespa'nın anahtarını kazan!



YARATICILIĞINI KONUŞTURMAK İSTEYEN HERKESİ
Vakkorama İstinyepark'a hemen bekliyoruz!

VAKKORAMA

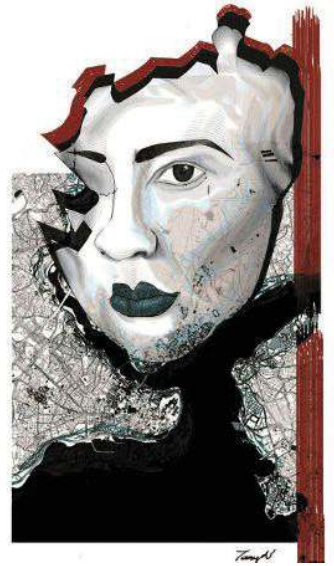
VAKKORAMA İLE HAYALİNDEKİ VESPA'YI TASARLA

Genç, heyecan ve enerji dolu tasarımlar Vakkorama İstinyepark'ta Vespa ile buluşuyor.

Vakkorama İstinyepark ve Vespa yazın en iddialı, samimi ve özgün yarışmasını düzeniyor. Özgür ruhların vazgeçilmezi olan Vespa, hayal dünyanızdaki tasarımlarla buluşmak için gün sayıyor. Vakkorama ile hayallerinizdeki Vespa'yı tasarlamak için Vakkorama İstinyepark'ı ziyaret ederek başvuru yapmanız yeterli. Başvuru sırasında verilecek kit içerisinde katılım ile ilgili izlemeniz gereken tüm adımlar ve bilgiler yer alıyor.

BU LABİRENTİN HER KORİDORUNDA SANAT VAR

3 Temmuz 31 Ağustos tarihleri arasında her koridorunda farklı hikâyeler barındıran, 50 eserin sergileneceği bir sanat labirenti olan Art Maze Akmerkez kapılarını açtı. Genç sanatçıları ve sanatı desteklemek için hayata geçirilen proje, farklı sanatçıların işlerine dönemsel olarak ev sahipliği yapacak. Akmerkez'in Nispetiye ana giriş kapısında konumlanan ve 60 metre karelik bir alanı kaplayan bu sanat labirentinde genç sanatçıların özellikle illüstrasyon ve fotoğraf alanlarındaki eserleri sergilenecek.



SİNEMADA JOHN BERGER

Sanata bakışımızı değiştiren İngiliz yazar, ressam ve eleştirmen John Berger, Arter, "Sinemada John Berger" programıyla beyazperdede!

Arter'de küratörlüğünü Sam Bardaouil ve Till Fellrath'ın yaptığı Görme Biçimleri sergisine paralel olarak düzenlenen programın temelini sergiye de adına veren BBC'nin dört bölümlük belgeseli Ways of Seeing (Görme Biçimleri) oluşturuyor. Bunun yanı sıra yakın arkadaşı Tilda Swinton'ın öncülüğünde çekilen Quincy'de Dört Mevsim, dört kısa filmle usta yazarın gündelik yaşamına tanıklık etmemizi sağlıyor. Uzun süre işbirliği yaptığı Timothy Neat'le birlikte kendi kısa hikâyesinden uyarladığı Play Me Something gizemli bir yabancıнын anlattığı bir hikâyeye odaklanırken, metinlerini yazıp seslendirdiği Taşkafa belgeseli İstanbul'un sokak köpekleri ve şehrin köpeklerle bağı aracılığıyla hafıza ve aidiyet biçimlerini ele alıyor.



ENGLISH HOME İNCİ TOZU MASKELERİ İLE CİLDİNİZ İŞİLDASIN!

İnci tozu ile zenginleştirilmiş Black – Pink – White Maskeler ile cildinizi incinin zarafeti ile buluşturun.

Arındırıcı soyulabilir siyah maske: İnci tozu, niacinamide, özel bitki özleri karışımı ve salisilik asit ile zenginleştirilmiş içeriğiyle cildi arındırır, derinlemesine temizlik sağlayarak siyah nokta oluşumunu engellemeye yardımcı olur. Ferahlık ve canlılık verir, cildinize özel bakım yapar. Canlandırıcı soyulabilir pembe maske: İnci tozu, niacinamide, antioksidan nar ekstraktı ve E vitamini ile zenginleştirilmiş özel formülü ile cildi arındırırken dış etkenlere karşı korumaya yardımcı olur. Kafein ile canlılık verir.

Nemlendirici soyulabilir beyaz maske: İnci tozu, niacinamide ve hyalüronik asit ile zenginleştirilmiş özel formülü ile cildi arındırırken ihtiyaç duyduğu nemi sağlar. Sadece 14,99 TL

GELECEĞİN PROTEİN KAYNAKLARI DEĞİŞİYOR MU?

Sabri Ülker Vakfı, “Bilim Bunu Konuşuyor” platformu aracılığı ile sağlık ve beslenme alanlarındaki en güncel bilgileri kamuoyuyla paylaşmaya devam ediyor.

Çevre ve besinlerin sürdürülebilirliği için Avrupa Birliği, kaynakları daha verimli kullanma ve sera gazları oluşumunu azaltma hedefiyle yeni projeler üzerinde çalışıyor. Hayvan yetiştiriciliği sera gazı oluşumuna neden olduğu için temel hayvansal protein kaynaklarının daha sürdürülebilir olan besinlerle ikamesi de bu doğrultuda gündeme geliyor. Baklagiller veya soya gibi bitkisel protein kaynakları bir seçenek olarak değerlendirilirken, böcek ve yosunlar gibi Avrupa için “yeni” diğer protein kaynaklarının tüketimi konusu da tartışılıyor. Sabri Ülker Vakfı, işbirliği yaptığı uluslararası referans kurumların görüşlerine dayanarak bu yeni protein kaynaklarını gündeme taşıyor.



Film Tercihleri

Yerlide Komedi, Yabancıda Aksiyon İzlendi

Ajans Press, Türk sinema izleyicisinin tercihleri üzerine bir araştırma gerçekleştirdi. Ajans Press'in Box Office'ten derlediği verilere göre yılın ilk 6 ayında yerli yapımlarda komedi filmleri tercih edilirken, yabancı yapımlarda tercih aksiyon filmlerinden yana oldu.

Yılın ikinci ayında vizyona giren "Recep İvedik 5", 7 milyon 417 bin 131 kişi tarafından izlendi. Yılın ilk yarısında beyaz perdede en yakın rakibine 4 milyon 600 bin kişi fark atan film yılın en çok izlenen yapımı olmayı başardı. Şahan Gökбакar'ın filmi 85 milyon hasılat rakamına ulaştı.



Murat Cemcir ve Ahmet Kural'ın başrollerini paylaştığı "Çalgı Çengi İkimiz" 2 milyon 784 bin 881 kişi tarafından izlenerek yılın en çok izlenen ikinci filmi olurken, aksiyon severlerin ilk tercihi olan "Hızlı ve Öfkeli 8" 2 milyon 650 bin 281 seyirci rakamıyla en çok izlenen üçüncü film olmayı başardı.



Ata Demirer'in senaryosunu kaleme "Olanlar Oldu" bir milyon 804 bin 854 izleyici rakamıyla yılın en çok izlenen dördüncü filmi oldu. Kaptan Jack Sparrow'a hayat veren Johnny Deep ile Javier Bardem "Karayip Korsanları: Salazar'ın İntikamı" bir milyon 338 bin 374 kişi tarafından izlendi ve en çok izlenen beşinci film oldu.



Ajans Press ve PRNet'in medya analizinde yılın en çok izlenen ilk beş filmi içerisinde en çok konuşulan bin 340 habere konu olan Recep İvedik 5 oldu. Çalgı Çengi İkimiz filmi 785 haberle en çok konuşulan ikinci film olurken, Olanlar Oldu 663 haberle üçüncü, Karayip Korsanları: Salazar'ın İntikamı 462 haberle dördüncü, Hızlı ve Öfkeli 8 ise 455 haberle beşinci sırada yer aldı.



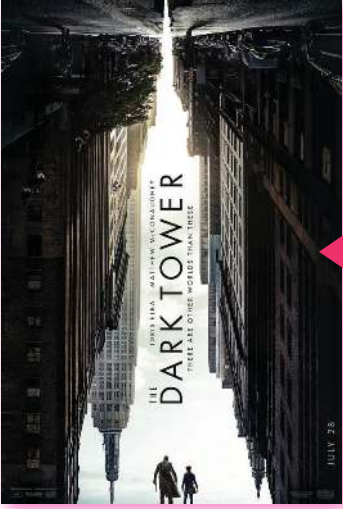
SİNEMA

ÇILGIN HIRSI 3 (DESPICABLE ME 3)

25 Ağustos 2017 – Animasyon, aksiyon, macera türündeki filmin yönetmen koltuğunda Kyle Balda, Eric Guillon ve Pierre Coffin otururken, senaryo yazarları Ken Daurio ve Cinco Paul. Seslendirme de ise Steve Carell, Trey Parker, Kristen Wiig, Miranda Cosgrove, Russell Brand eşlik ediyor.

Filmin Konusu:

Balthazar Bratt, eski bir çocuk yıldız. 80'li yıllarda canlandırdığı karaktere takıntılı olan Bratt ve Gru'nun bugüne kadarki en zorlu düşmanı olduğunu kanıtlıyor.



KARA KULE (DARK TOWER)

4 Ağustos 2017 – Aksiyon, macera ve fantezi türündeki filmin yönetmen koltuğunda Nikolaj Arcel otururken, oyuncu kadrosunda ise Katheryn Winnick, Matthew McConaughey, Idris Elba, Abbey Lee, Jackie Earle Haley eşlik ediyor.

Filmin Konusu:

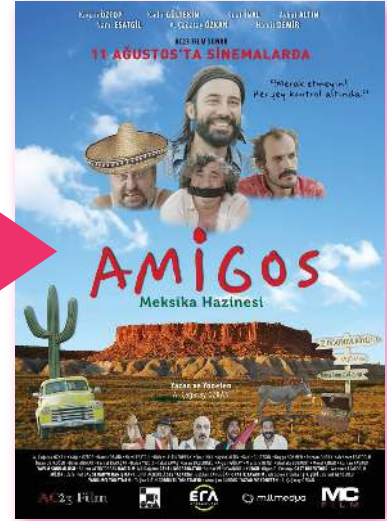
Son Savaşçı Şövalye Roland Deschain bütün evreni bir arada tutan Kara Kule'nin yok olmasını engellemek için Siyah Giyen Adam olarak bilinen Walter O'dim'e karşı sürdürdüğü sonsuz bir savaş içinde esir kalmıştır. Dünyanın kaderinin pamuk ipliğine bağlı olduğu, iyi ve kötünün ters düştüğü bu son savaşta Roland, kaleyi Siyah Giyen Adam'dan koruyacak tek kişidir.görünse de hem lisedekilerin hayatını, hem de kendi hayatını değiştirecektir.

AMIGOS: MEKSİKA HAZİNESİ

11 Ağustos 2017 – Komedi türündeki filmin yönetmen koltuğunda Arif Çağatay Özkan otururken, oyuncu kadrosunda ise Arif Çağatay Özkan, Kaan Öztop, Hamit Demir, Nami Esatgil, Bülent Altıntoprak eşlik ediyor.

Filmin Konusu:

Kaptan Cevdet'in başında olduğu Amigos grubu, boş işlerle günlerini geçiren ve bölgenin Mafya babası Hamza'nın verdiği çeşitli ayak işlerini yapan, aylak ve tembel adamlardan meydana gelmiş bir dördüldür. Cevdet, tesadüfen öğrendiği Meksika hazinesinin peşine düşer. Ama hazinenin peşinde onlardan başkaları da vardır ve bir anda Zigsonya köyünden Meksika'ya doğru uzanan bir macera başlar.



İki

4 Ağustos 2017 – Korku, gerilim türündeki filmin yönetmen koltuğunda Fatih Gürlü ve Ramazan Özer otururken, oyuncu kadrosunda ise Tuğba Tutuğ, Emin Gümüşkaya, Tuana Naz Tiryaki, Taner Cindoruk eşlik ediyor.

Filmin Konusu:

Şehir dışında, bahçeli ve iki katlı evlerinde yaşayan Anne Meltem ve küçük kızı Beril mutlu bir hayat sürmektedir. Olur olmaz zamanlarda ortaya çıkan evin emektar bekçisi onları tedirgin etmektedir. Gizemli bekçi Meltem'de huzursuzluk hissettirirken, bu huzursuzluğa bir de anne kızın görmeye başladığı ortak kabuslar eklenir. Bahçedeki gizemli mezar taşı da bunlara eklenir. Kendini savunmasız hisseden aile, eve geldikleri ilk günleri düşünmektedir ve kabusları gerçeğe dönüşmeye başladıkça işler daha da gizemli hale gelecektir...

HER ŞEY (EVERYTHING, EVERYTHING)

11 Ağustos 2017 – Drama, romantik türündeki filmin yönetmen koltuğunda Stella Meghie otururken, oyuncu kadrosunda ise Amandla Stenberg, Nick Robinson , Anika Noni Rose, Ana de la Reguera, Taylor Hickson eşlik ediyor.

Filmin Konusu:

Ya dışarıdaki hiçbir şeye dokunamazsan? Asla temiz havayı soluyamazsan, güneşin sıcaklığını yüzünde hissedemezsen? Her Şey filmi Maddy'nin alışılmışın dışında farklı aşkının hikâyesini anlatıyor. Akıllı, meraklı ve hayalperest 18 yaşındaki Maddy hastalığı nedeniyle hava geçirmeyecek şekilde korunan evindedir ve komşuları Olly, bu durumun onları engellemesine izin vermez.



BAS GAZA (OVERDRIVE)

11 Ağustos 2017 – Aksiyon, gerilim türündeki filmin yönetmen koltuğunda Antonio Negret otururken, oyuncu kadrosunda ise Ana de Armas, Scott Eastwood, Gaia Weiss , Freddie Thorp, Clemens Schick eşlik ediyor.

Filmin Konusu:

Film, iki soyguncu kardeşin Fransa'nın güneyine yeni fırsatlar için arabayla yolculuk yapmasına ve orada bir suç şebekesinin patronuyla tanışmasını konu alıyor. Andrew ve Garrett Foster üvey kardeş olan iki araba hırsızdır. İşlerinde o kadar iyilerdir ki artık uluslararası ün yapmışlardır. Ancak günün birinde yanlış kişiden bir klasik araba çalarlar. Bunun sonucu olarak bedel ödemeleri gerekecektir. Yaptıkları hırsızlığa karşılık istenen şey ise çok özel bir arabadır. İkili kendilerine bir ekip kurmalı ve öldürülmemek için istenen arabayı çalmalıdır...

TERMINATÖR 2: MAHŞER GÜNÜ (TERMINATOR 2: JUDGMENT DAY)

25 Ağustos 2017 – Bilim kurgu, aksiyon, gerilim türündeki filmin yönetmen koltuğunda James Cameron otururken, oyuncu kadrosunda ise Arnold Schwarzenegge, Robert Patrick, Linda Hamilton, Edward Furlong, Dean Norris eşlik ediyor.

Filmin Konusu:

Sarah Connor'ı öldürme görevinde başarısızlığa uğrayan Syntet robotları, T-1000 adında yeni bir robot üretirler. Bu yeni "Terminatör" geçmişe dönerek insan direnişinin gelecekteki lideri olacak Sarah'ın oğlu John Connor'ı öldürmeye programlanır. Fakat bir diğer robot T-800 de John'u korumaya programlanarak geçmişe gönderilmiştir. İnsanoğlunun kaderini belirleyen tek bir soru vardır: İki robottan hangisi John'u daha önce bulacaktır?



YEDİNCİ HAYAT (SEVEN SISTERS)

1 Eylül 2017 – Bilim kurgu, gerilim türündeki filmin yönetmen koltuğunda Tommy Wirkola otururken, oyuncu kadrosunda ise Noomi Rapace, Willem Dafoe, Glenn Close, Robert Wagner, Marwan Kenzari eşlik ediyor.

Filmin Konusu:

Yakın bir gelecekte dünya nüfusu kontrol edilemez boyutlara ulaşip, kaynaklar tükenip, kıtlık baş gösterince, bütün ailelere tek çocuk kotası konulmuştur. Fazlalık çocuklar devlet tarafından öldürülmektedir. Böyle bir ortamda yediz çocukları olan bir baba (Willem Dafoe), çocuklarını evinde herkesten saklayarak büyütür. Haftanın yedi gününün isimleriyle adlandırdığı kızları haftanın 1 günü sırayla dışarı çıkmakta, evin dışında ortak Karen Setman (Noomi Rapace) kimliğini kullanmaktadırlar. Bu şekilde artık yetişkin olan yedizler, günün birinde Pazartesi'nin eve gelmemesiyle hep birlikte dışarı çıkıp kardeşlerini aramak zorunda kalacaklardır.

KİTAP

SEVGİNİN TUTKU HALİNE DÖNÜŞÜNÜ DİLE GETİREN BİR ROMAN...

Bir kardeşi olacağı haberi Laura Franklin'i çılgına çevirir. Ailenin üzerine titrediği kardeşi Shirley doğduğunda ondan nefret eder. Fakat bir gece yaşanan bir olay, Laura'nın duygularının değişmesine neden olur. O günden sonra küçük kardeşini korumaya yemin eder. Shirley özgürlük ve aşk özlemi çekerken, Laura sevginin tek taraflı olamayacağını öğrenir. Kız kardeşine duyduğu sevginin ağır yükü her ikisinin de hayatlarını dramatik biçimde etkiler.

Altın Kitaplar, polisiye edebiyatın kraliçesi Agatha Christie'nin Mary Westmacott takma adıyla yazdığı aşk romanlarını okuyucuyla buluşturmaya devam ediyor.



“ELİNDEN GELENİN EN İYİSİNİ YAPMAN YETERLİ”

Reynolds, işleri başından aşkın olan Leo'nun hikâyesi üzerinden her şeyin mükemmeliyi yapmak isteyen çocuklarımıza, “Elinden gelenin en iyisini yapman yeterli” diyerek cesaret veriyor! Leo'nun işleri başından aşkıydı. Ne kadar çok çalışırsa çalışsın, yapılması gereken işlerin sonu gelmiyordu. Leo sonunda bir gün, “Keşke benden iki tane daha olsaydı” deyiverdi. Bu sözler ağzından çıkar çıkmaz karşısında bir Leo daha beliriverdi! Derken iki üç oldu, üç dört oldu ve dört çoğaldıkça çoğaldı... Acaba bu çoğalmalar onun sorununu çözecek miydi, yoksa Leo'nun sorunlarının daha basit bir çözümü var mıydı?

HAYATIN DİREKSİYONUNA GEÇME ZAMANI!

Hayatın Direksiyonuna Geç adlı kitabında her adımda bir set olarak karşımıza çıkan blokajların üstesinden nasıl gelineceğini anlatan İslamoğlu, bütün bu blokajların aslında öğrenilmiş çaresizlikle önümüze koyduğumuz, yolumuzu tıkayan engeller olduğunu söylüyor. Eğer hayatınızın direksiyonuna geçebilirsiniz, imkânsız denen şeyleri yapabilir, ateşin üzerinde bile yürüebilirsiniz!



BİR ERKEĞİN İÇ DÜNYASININ KAPILARINI ARALAYAN BİR İLK ROMAN...

Bora iş hayatında genç yaşta dingin bir rotaya girdiğini fark ederek çalıştığı şirketin Roma ofisine transfer olur. Roma'da hayatına giren kadınlarla bambaşka deneyimlere sürüklendiği bir dönemde, İstanbul'da geride bıraktığını düşündüğü bir kadından sürpriz bir mektup alır. Bu mektup onu hiç beklemediği şekilde, kendi ruhunun derinliklerine doğru bir yolculuğa çıkarır. Önceliği anlardan zevk almak ve hayatın tadını çıkarmak olmasına rağmen umarsızlığının, tepkisizliğinin ve aşktaki hâkimiyetinin sınırlarını yeniden keşfetmeye zorlanır. Bir yandan Roma'nın tüm güzelliklerine doyumsuzca sarılan Bora, diğer yandan içinde tanımadığı bir başka ruhun varlığını keşfeder.



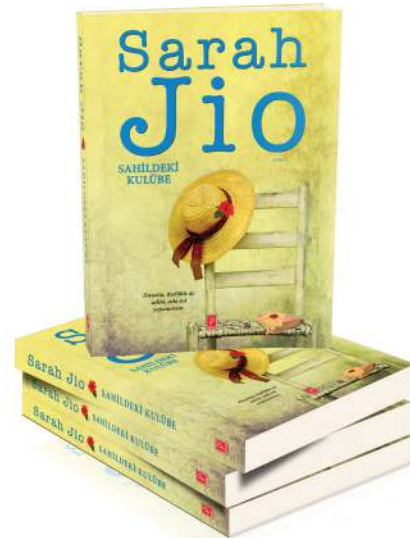
“KANSER İYİLEŞİR” KİTABININ YAZARINDAN “KANSERSAVAR MUTFAK”

Antikanser ilaç besinler ve bu besinlerle özel tarifler! Kanser hücrelerini yok eden bitkiler! Kanser hastaları için özel iksirler, şuruplar, çaylar...

Kanserle mücadele, kanser hücrelerinin akli ile beden aklının mücadelesidir. Bedenimiz kanser hücrelerine karşı savunmasız değildir. Daha doğuştan, biz kanser olmadan bize bahşedilmiş bir “kanserle mücadele donanımı” ile doğuyoruz ve bu donanım bir kanserojen denizinde yüzmemize rağmen kanser olmamızı engelliyor. Bir şekilde bu donanım zarar verip de kanser olduğumuzda da iş bitmiyor; bu sistem iyileştirilirse bizim de iyileşmemizi sağlıyor ki burada da tabiat akli devreye giriyor. Tabiat, bizim kanserle savaşan sistemimizi “kamçılayan” cevherlerle dolu, beslenirken de “şifalanabiliyoruz” eğer tabiatan bilim ışığında akıllıca istifade edebilirsek.

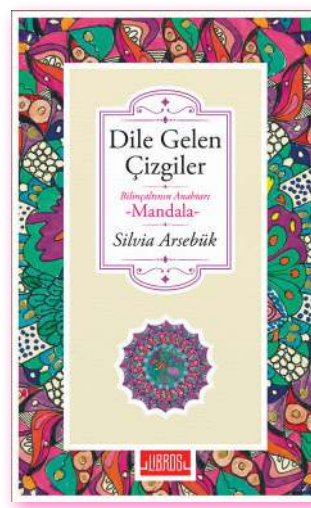
HAYATTA, ÖZELLİKLE DE AŞKTA, ASLA ROL YAPAMAZSIN

Her kalpte güçlü ve güvenli bir sığınak olduğunu söylerler. Anne Calloway için bu sığınak binlerce kilometre uzaklıktaki terk edilmiş bir kulübedir. 1942 yılında tüm dünya savaşırken Anne ve Westry bir yandan geçmişin gizimini çözerken geleceğin hayalini kurarlar. Ama hatırlamak istemedikleri bir trajedi tüm hayallerini değiştirir. Hem de sonsuza kadar... Yazarın daha önce Yağmur Sonrası adıyla yayımlanmış romanının Pena Yayınları tarafından hazırlanmış yeni baskısıdır.



BİLİNÇALTININ ANAHTARI: MANDALA!

Karl Gustov Jung'a göre, mandalayı oluştururken "şimdi"yi yaşarız, zihnimiz devreden çıkar, isteklerimiz, bilinçaltımızda gizlenmiş duygu ve düşünceler gün yüzüne çıkmaya başlar. Silvia Arsebük de sizleri çizgiler ve renklerin arasında gizli kalmış "ben"i keşfetmeye davet ediyor!



EVLİYA ÇELEBİ'NİN İZİNDEN LEZZET DURAKLARI

"Ömür Akkor ile Komili Lezzet Seyahatnamesi" kitabı, büyük seyyah Evliya Çelebi'nin anısına hazırlandı. Seyahatnamede, Ege Bölgesi'nden başlayarak, Doğu Anadolu, Güneydoğu Anadolu, Akdeniz, İç Anadolu, Marmara ve Karadeniz bölgelerinden önemli lezzet durakları ve yöresel tarifler yer alıyor.

PSİKOLOJİK BİR AŞK VE GERİLİM ROMANI!

Gizemli yazar JP Delaney'nin "Önceki Kız" kitabı raflarda yerini aldı. Grinin Elli Tonu ve Trendeki Kız okurlarının elinden bırakamayacağı "Önceki Kız" hayatlarında bir dönüm noktasında olan ve tercihleri benzer iki kadının yani Emma ve Jane'nin gizemli hikâyelerini konu alıyor.



"ÖĞRETMEN": BU SON DERS OLACAK!

Ardı ardına gelen tüyler ürpertici cinayetlerle tüm şehir diken üstündedir. Komiser Adrian Miles ve Komiser Yardımcısı Imogen Grey şehirlerinde güveni tekrar sağlamak için cinayetler arasındaki ilişkiyi kurup davayı çözmeye çalışırlar. Her adımda yolsuzluk, yozlaşma, işkence ve yalanla karşılaşan Miles ve Grey, bilmek istemedikleri karanlık sırlarla da yüzleşmek zorunda kalırlar. Ama belki de bazı sırların gömülü kalması daha iyidir. Peki, cinayetlerin sebebini öğrendiklerinde yine de katili durdurmak isteyecekler mi?

biotama



bitkisel kozmetik gıda
Herbal cosmetic food



PELMUR GIDA KOZMETİK LTD. ŞTİ.
İOSB Yuva Yolu Üzeri No: 360 Yenimahalle / Ankara / TURKEY
Tel: +90 312 394 10 34 - Fax: +90 312 394 10 35
İstanbul Ofis: İstasyon mah. Kazım kara bekir cad. Tok sok. No:11/7
Tuzla / İstanbul tel: 444 7 341

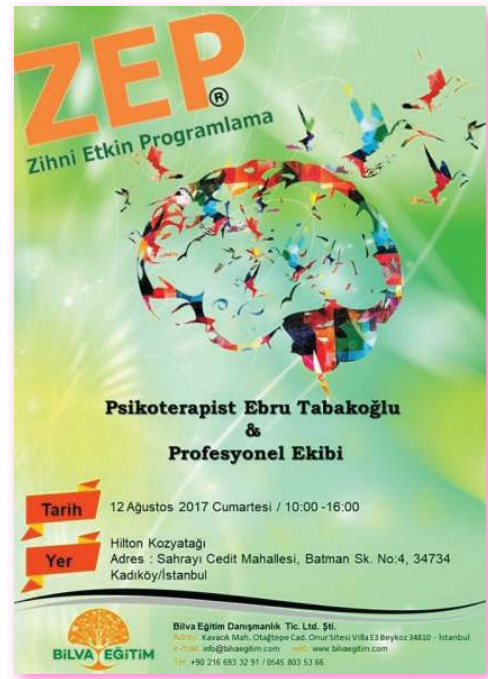
www.biotama.com.tr

ETKİNLİK

ZEP

“Zihni kontrol edebilme, odaklanma, yaratıcı ve yenilikçi düşünme”

Duygularınızın, düşüncelerinizin ve davranışlarınızın sizin kontrolünüz dışında, elinizde olmadan şekillendiğini düşünüyorsanız, her bilginin egzersizle bağlantıda olduğu Zihni Etkin Programlama Tekniği ile yaşamınızı tekrar gözden geçireceksiniz.



KONSER

“ŞİFA NİYETİNE”

Usta oyuncu Altan Erkekli uzun bir aradan sonra seyirci karşısına çıkıyor.

8 Ağustos Salı akşamı İzmir Karşıyaka Bostanlı Suat Taşer Sahnesi’ndeki prömiyerde seyirci karşısına çıkacak Altan Erkekli’ye sahnede Veysel Diker eşlik edecek. Altan Erkekli’nin yaşam hikayelerini Veysel Diker’in türküleriyle birleştireceği gösteriye sahnede bir de orkestra eşlik edecek. Hasan Özkaya organizasyonunda gerçekleşecek “Şifa Niyetine”, 8 Ağustos Salı, İzmir gösterisi ile sahneye “merhaba” diyecek.

BEYOĞLU CAZ’LANDI

Tarih, manzara ve lezzetin kesişme noktası Divan Brasserie Beyoğlu, Temmuz başından Ağustos sonuna kadar her Cuma saat 20:30’da, Bidar Kalender Trio’nun Caz, Soul, Blues, Funk performansı ile müzik severlere unutulmaz bir caz dinletisi yaşatmaya hazırlanıyor. St.Antuan kilisesinin hemen yanında yer alan, Topkapı, Ayasofya ve Boğaz’a hakim teras manzarası ile bir yandan da caz dinletileriyle Cuma gecesi eğlence alternatiflerine bir yenisini ekliyor.



TRIGGERFINGER

Lykke Li'nin popüler parçası I Follow Rivers'a yaptığı akustik cover'la gündeme yerleşen Belçikalı rock grubu Triggerfinger, 4 Ağustos'ta Dorock XL sahnesinde...



ŞEBNEM FERAH

Şebnem Ferah, 12 Ağustos'ta Harbiye Cemil Topuzlu Açıkhava Tiyatrosu'nda olacak.

DENİZ VE CAZ

Boğazi dolaşırken canlı caz orkestrası eşliğinde keyifli bir gün geçirmek için bir araya gelmeye evet der misiniz?

"Bir de bunu yaparken 1985'ten beri devam eden Atatürk Eğitim Projemize destek vererek ülkemizdeki öksüz, yetim ve ihtiyaç sahibi çocuklarımızın eğitimine katkı sağlayabiliyor olmak. Buna candan bir evet diyor olacağınıza inanıyoruz. Hem kulağınıza, hem gözünüze, hem de kalbinize yönelik Deniz ve Caz'da buluşmak üzere." Turizm Geliştirme Vakfı Kadın Platformu'nun eğitime katkı amaçlı düzenlediği bir organizasyondur. İstanbul Boğazi'nde gezerken Canlı Caz eşliğinde keyifli bir yolculuk...



TEOMAN

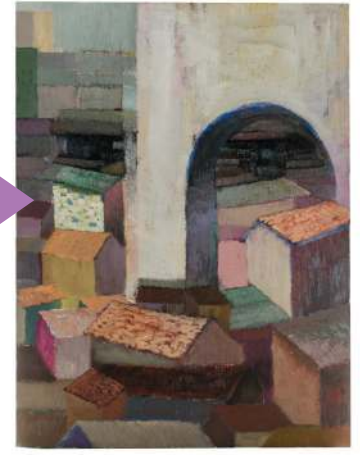
Arena Event tarafından düzenlenen yaz konserlerinde Teoman, 26 Ağustos'ta İstanbul'un en büyük açık hava sahnesi Marina Arena'da sahne alacak.

SERGI

UNIQ GALLERY'DE "ŞİMDİKİ GELECEK"

Yer ve Zaman: UNIQ Gallery, Sarıyer / 13 Temmuz-13 Ağustos

İmad Habbab ve Tan Cemal Genç'in kent üzerine okumalarından oluşan desen ve yağlıboya işlerinin biraraya geldiği sergi, izleyiciyi geçmişten günümüze taşınan belleği, bu bellek ile bugün nasıl dertleştiğimizi ve şimdinin yorumuyla geleceğin nasıl şekilleneceğine dair öngörülerini izlemeye davet ediyor.



"JOSÉ SANCHO: EROTİK DOĞA"

Yer ve Zaman: Pera Müzesi, Beyoğlu / 25 Mayıs-06 Ağustos

Pera Müzesi, "José Sancho: Erotik Doğa" sergisi ile kendine has kavramsal üslubuyla Kosta Rika sanatında önemli bir yer edinen José Sancho'nun heykellerini sanatseverlerle buluşturuyor. Eserlerinin niteliği ve tutarlılığı ile öne çıkan José Sancho'nun, hayvan ve figür temalarına odaklanan eserlerinden bir seçki sunuyor. José Sancho'nun içselleştirdiği evreni ve yaratıcılığını özgürce yaşadığı doğal dünyayı son derece kişisel bir tarzda ele aldığı eserlerde sanatçının kariyerinin başlangıcından itibaren özel ilgi gösterdiği bitki, hayvan ve kadın gövdesi odaklı heykelleri ön plana çıkıyor.

Küratörler: María Enriqueta Guardia-Yglesias



AKILLAS MILLAS'IN ÇİZİMLERİYLE İSTANBUL'DA SEYRÜSEFER

Yer ve Zaman: Adalar Müzesi, Büyükdada / 14 Temmuz-30 Eylül

Araştırmacılığı, kitapları ve sahip olduğu dev Adalar-İstanbul arşivi kadar, usta işi çizimleriyle de tanınan Akillas Millas'ın 35 yıldır kitapları için yaptığı çizimler arasında Marmara ve İstanbul deniz araçları önemli yer tutuyor. Adalar Müzesi tarafından kitaba dönüştürülen bu çizimler, "Pazar Kayıklarından Şehir Hatları'na İstanbul'da Seyrüsefer" sergisiyle, Aya Nikola Hangar orta bahçesinde ziyaretçilerle buluştu. Akillas Millas'ın çizimleri arasında Adalar'ın ve Marmara'nın balıkçı tekneleri de var, yük taşımacılığında kullanılan yelkenliler de, yolcu taşımacılığında kullanılan yazar kayıkları da var, buharlı ve dizel gemiler de.



SELİM TURAN - TEZ, ANTİTEZ, SENTEZ

Yer ve Zaman: Sakıp Sabancı Müzesi, Sarıyer / 20 Haziran-13 Ağustos

Ressam ve heykeltıraş Selim Turan (1915-1994), "tez, antitez, sentez" kavramlarını yaşamı ve sanatıyla yan yana getirirken, Doğu-Batı kültürleri arasında ilk bakışta anlaşılamayacak denli ince, varla yok arasında köprüler kurmayı başarmıştı. Sabancı Üniversitesi Sakıp Sabancı Müzesi'nde açılan sergi, sanatçının İstanbul Üniversitesi Koleksiyonu'nda yer alan çalışmalarından yola çıkarak, modern Türk sanatının 2. Dünya Savaşı'ndan sonra geçirdiği sürece farklı bir yorum getiriyor. 1947'den vefatına dek Paris'le İstanbul arasında yaşayan Selim Turan, her iki kentin kültür ortamından etkilendiği görsel deneylere imza atmıştı.





ROOMS & WALLS SERGİSİ

Yer ve Zaman: Anna Laudel Contemporary, Beyoğlu / 07 Temmuz-25 Ağustos

Anna Laudel Contemporary, yerli ve yabancı sanatçıların işlerinden oluşan bir seçki ile yaz döneminde yeni bir sergiye ev sahipliği yapıyor. Resim, heykel, enstelasyon, fotoğraf ve kolaj dahil olmak üzere, farklı teknikler kullanarak çalışan dokuz sanatçının işleri Rooms & Walls isimli karma sergiyle sanatseverlerle buluşuyor. Sergide yer alan sanatçılar: Almanya'dan Detlef Waschkau; Hollanda'dan Brigitte Spiegeler ve Türkiye'den, Arzu Başaran, Ramazan Can, Tuğçe Diri, Bilal Hakan Karakaya, Ekin Su Koç, Gazi Sansoy ve Serpil Yeter.

ADALET, DARBELER, SEL FELAKETİNDEN SIYRILDIĞIMIZ BU SICAK YAZ GÜNLERİNDE ON SANATÇI BİR GALERİDE NE YAPAR?

Yer ve Zaman: Galeri Eksen, Nişantaşı / 18 Temmuz – 15 Ağustos

On farklı fırça ülkenin ve yazın en sıcak günlerinde bir araya geliyor. Yahya Bağcı, Esmâ Sürücü, Nedret Pekcan, Ahmet Müslüm Küçük, Çağdaş Erçelik, Ali Omar, Murat Kurt, Aslı Kutluay, Aylin Özü, Nermin Sadıkoğlu ülkemizin ve hayallerinin kendilerinde oluşturduğu izleri, gölgeleri resimlediler. Büyük bir titizlikle oluşturulan eserleri izleyici ile buluşturmaya karar verdiler. 30 eserden oluşan bu sergi Galeri Eksen'de gerçekleştirilecek.



TURKMALL SANAT'TA "YENİ UFUKLAR"

Yer ve Zaman: UNIQ İstanbul, Sarıyer / 19 Temmuz - 08 Eylül

UNIQ İstanbul sanatseverleri yepyeni bakış açılarıyla tanıştırmaya devam ediyor. Birbirinden farklı sergilere ev sahipliği yapan ve UNIQ İstanbul'un sanat noktalarından olan Turkmall Sanat bu kez "Yeni Ufuklar" sergisine ev sahipliği yapıyor. "Anadolu'dan Genç Sanat" serilerinin üçüncüsü olan bu sergi, Anadolu'nun çeşitli kentlerindeki sanat okullarının üretimini İstanbul'a taşıyor.

SOSYAL PROJELER

Fark ve farkındalık oluşturan işler...

Sevgili Charm & Beauty okurları, bizim amacımız sizlerin güzelliğinize güzellik katmak. Bunun için saçınız, cildiniz, kaşınız, gözünüz, kıyafetiniz nasıl güzelleşir bunları paylaşıyoruz ama en güzel tarafımızın da aslında ruhumuz olduğunu da biliyoruz. Ruhunuza güzellik katmaya da varsanız eğer, buyurun sizin için hazırladığımız sayfalarımıza.

ALLIANZ'DAN MEME KANSERİNE KARŞI 'BİLGİ- LENDİRME VE TAKİP' PROJESİ

Sağlık sigortası alanında hizmet veren Allianz Türkiye, 'Sağlık Destek Programı' çerçevesinde meme kanserine karşı erken tanı ve farkındalık oluşturmak amacıyla 'bilgilendirme ve takip projesi' başlattı. Sağlık sigortası olan 40 yaş üstü kadınlara yılda 1 kez anlaşmalı kurumlarda ücretsiz mamografi teminatı veren Allianz, çalışmanın sonuçlarına göre projenin kolon ve prostat gibi diğer kanser taramalarını da kapsamasını planlıyor.



TEGV İLE EĞİTİME HER ZAMAN DESTEK OLABİLİRSİNİZ

Türkiye Eğitim Gönüllüleri Vakfı (TEGV), Nikâh Ürünleri ve Neşeli Ürünler ile çocuklarımızın eğitime destek olmaya davet ediyor. Özel günleriniz ve hediyeleriniz için TEGV ürünlerini tercih ederek siz de eğitime destek verebilirsiniz.

Hediyelik eşyalardan tebrik kartlarına, not defterlerinden kupalara kadar geniş bir ürün yelpazesi sunan TEGV, hediye seçiminizi şimdi yeni ve farklı alternatiflerle daha eğlenceli hale getiriyor.



GİYDİKLERİNİZ SİZİ YANSITIYOR MU?

Ürünlerini oluştururken her koleksiyonunda bir sosyal soruna odaklanan reflect, belirlediği sosyal sorunu yaşayan insanlarla sanat terapisi yapıyor. Sanat terapisinin, insanların kendilerini ve yaşadıkları sosyal sorunları en açık ve doğal bir biçimde ifade ettiği yöntem olduğuna inanan reflect, böylece insanların yaşadıklarını dışa vurmalarını sağlıyor. Sürdürülebilirlik hedefiyle bütün ürünlerini yüzde 100 organik pamuktan veya geri dönüştürülmüş materyaller kullanarak üreten reflect, üretim aşamasından paketlemeye kadar her aşamada çevreye duyarlı bir yol izliyor. Ürünleri satın alanları da çözümün bir parçası haline getirmeyi amaçlayan marka, satılan her ürünün tasarım maliyetini belirledikleri sosyal sorun için çalışan sivil toplum kuruluşuna aktarıyor. reflect, ilk koleksiyonu Solidarity’de İstanbul’da yaşayan Suriyeli çocukların eğitime ulaşma konusunda yaşadıkları zorlukları aşmaları ve eğitim sistemine entegre olabilmelerini sağlamak amacıyla çalışmalar yürütüyor.



CAKES&BAKES’DEN İYİLİK DOLU LEZZETLER



Cakes&Bakes, korunma ihtiyacı olan çocukların sağlıklı bir ortamda yaşama, oyun ve eğlence olanaklarından yararlanma, bunun yanında çağdaş bir eğitim alma ve yeteneklerini geliştirme hakkı olduğu felsefesiyle hareket eden Türkiye Korunmaya Muhtaç Çocuklar Vakfını (Koruncuk Vakfı) destekleyen bir projeyi hayata geçirdi. “Bu paketin içi iyilik dolu” mesajını taşıyan 5 farklı ürünü satışa çıkaran Cakes&Bakes, misafirlerinin verdiği destek ile Koruncuk Vakfının faaliyetlerini sürdürmesine katkıda bulunacak. Kasa önlerinde satışının yapılacağı makaron, yaban mersinli kurabiye, Selanik gevreği, susamlı simit ve kepekli kırıkırıktan elde edilen gelirlerin bir bölümü, korunmaya muhtaç yüzlerce çocuğa aile ortamı sunan ve çocukların yüzlerindeki içten gülümsemeyi sağlayan Koruncuk Vakfına bağışlanacak.



GABRINI COSMETICS

The secret of your beauty





Bir sevdiğiniz kaybolduğunda,
bir can dostunuz yaşam mücadelesi
verirken ya da kazada, afette hayatta
kalmak dakikalara bağlıken...
AKUT gönüllüleri var.

Peki siz şimdi onlara destek olmak için
var mısınız?

**AKUT VAR
HAYAT VAR!**



AKUT yaz 2930'a gönder, 10TL destek ol ya da **akut.org.tr**'ye gir, istediğin kadar, istediğin süreyle destek ol.
AKUT, Bakanlar Kurulu'nun 15.01.1999 tarihli kararıyla, **Kamu Yararına Çalışan** dernektir.



SEARCH & RESCUE ASSOCIATION
AKUT
ARAMA KURTARMA DERNEĞİ